



BENUTZERHANDBUCH / MANUAL

RA16



INHALTSANGABE

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN	3
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE	4
MONTAGETEILE	6
EXPLOSIONSZEICHNUNG	7
TEILELISTE UND WERKZEUGE	8
ZUSAMMENBAU	9
COMPUTERFUNKTIONEN	19
AUFWÄRMEN UND DEHNEN	21
GEWÄHRLEISTUNGSRECHT	22
GARANTIEBEDINGUNGEN	23

TABLE OF CONTENTS

WARRANTY TERMS	25
ASSEMBLY PART	26
EXPLODE DRAWING	27
PARTS LIST AND TOOLS	28
COMPUTERFUNCTIONS	39
WARMUP EXERCISE	41
WARRANTY DEVICE	42

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

Wichtig!

Nur die Originalverpackung gewährleistet einen ausreichenden Transportschutz des Gerätes und sollte deshalb mindestens in der gesetzlichen Rückgabezeit aufbewahrt werden.

Für unsere Geräte leisten wir die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Ersatzteilbestellungen und Reparaturaufträge richten Sie bitte, unter Angabe der Kundennummer bzw. Rechnungsnummer an Ihren Händler oder direkt an uns.

Unsere Serviceadresse: <http://www.asviva.de/kontakt>

Damit Ihnen unsere Service-Mitarbeiter optimal weiterhelfen können, beachten Sie bitte folgende Vorgehensweise:

1. Ist ein bestimmtes Teil beschädigt?

Teilen Sie uns bitte anhand der Teileliste die genaue Teilenummer mit.

2. Liegt eine Störung beim Gerät vor?

Sollten Sie die Möglichkeit einer Videoaufnahme z.B. Handy-Kamera haben, nehmen Sie die Störung auf und senden uns das Video- oder Bildmaterial zu.



D- 41542 Dormagen

E-Mail : <http://www.asviva.de/kontakt>

Internetadresse : www.asviva.de

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird. Dabei ist ein besonderes Augenmerk auf die Endkappen/Rollen der Standfüße, die Trittpedale, die Handgriffe und die beweglichen Elemente zu richten.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden.
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und dann auch später in regelmäßigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf festen Sitz.
- Entfernen Sie alle scharfkantigen Gegenstände aus dem Umfeld des Gerätes, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Trainieren Sie nur auf dem Gerät, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Defekte Teile sind sofort auszutauschen und / oder das Gerät ist bis zur Instandsetzung nicht mehr zu benutzen.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Wenn Sie Kinder an dem Gerät trainieren lassen, sollten Sie deren geistige und körperliche Entwicklung und vor allem deren Temperament berücksichtigen. Sie sollten die Kinder ggf. beaufsichtigen und vor allem auf die richtige Benutzung des Gerätes hinweisen. Als Spielzeug sind die Trainingsgeräte auf keinen Fall geeignet.
- Bitte beachten Sie beim Aufstellen des Gerätes, dass in jede Richtung ausreichend Freiraum vorhanden ist.
- Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes kommen, da sie aufgrund Ihres natürlichen Spieltriebes das Gerät in einer Art und MODE gebrauchen könnten, wofür es nicht vorgesehen ist und dadurch können Unfälle entstehen.
- Bitte beachten Sie, dass inkorrektes und exzessives Training Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Hebel und andere Einstellmechanismen nicht in den Bewegungsbereich während der Übung ragen und den Ablauf stören.
- Beim Aufstellen des Gerätes sollten Sie darauf achten, dass das Gerät stabil steht und evtl. Bodenunebenheiten ausgeglichen werden.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z.B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen.
- Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt konsultieren. Er kann Ihnen konkrete Angaben machen, welche Belastungsintensität für Sie geeignet ist und Ihnen Tipps zum Training und zur Ernährung geben.

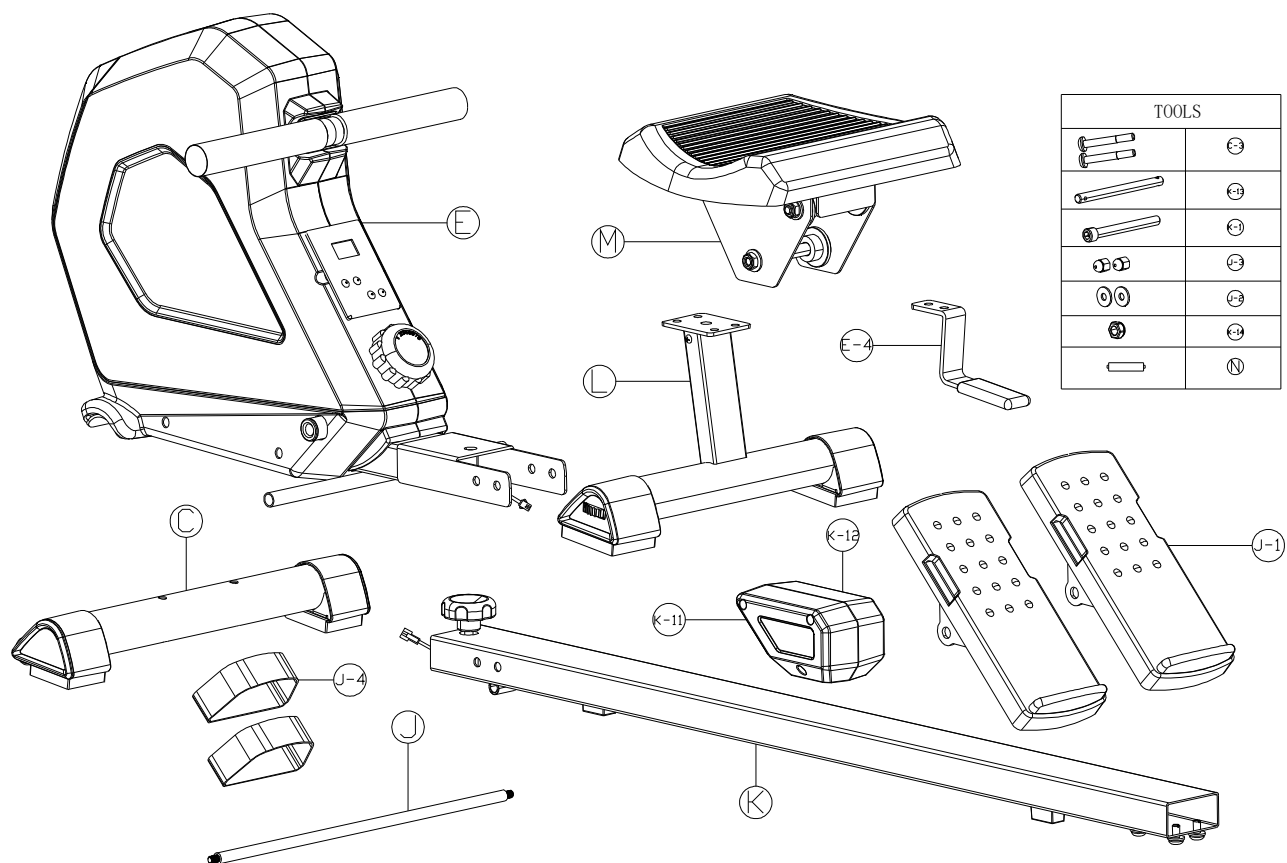
Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen!

Achten Sie beim Anziehen der Schraubverbindungen darauf, dass der Bewegungsablauf nicht durch zu festes anziehen beeinträchtigt wird.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitlager usw.) müssen von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden.

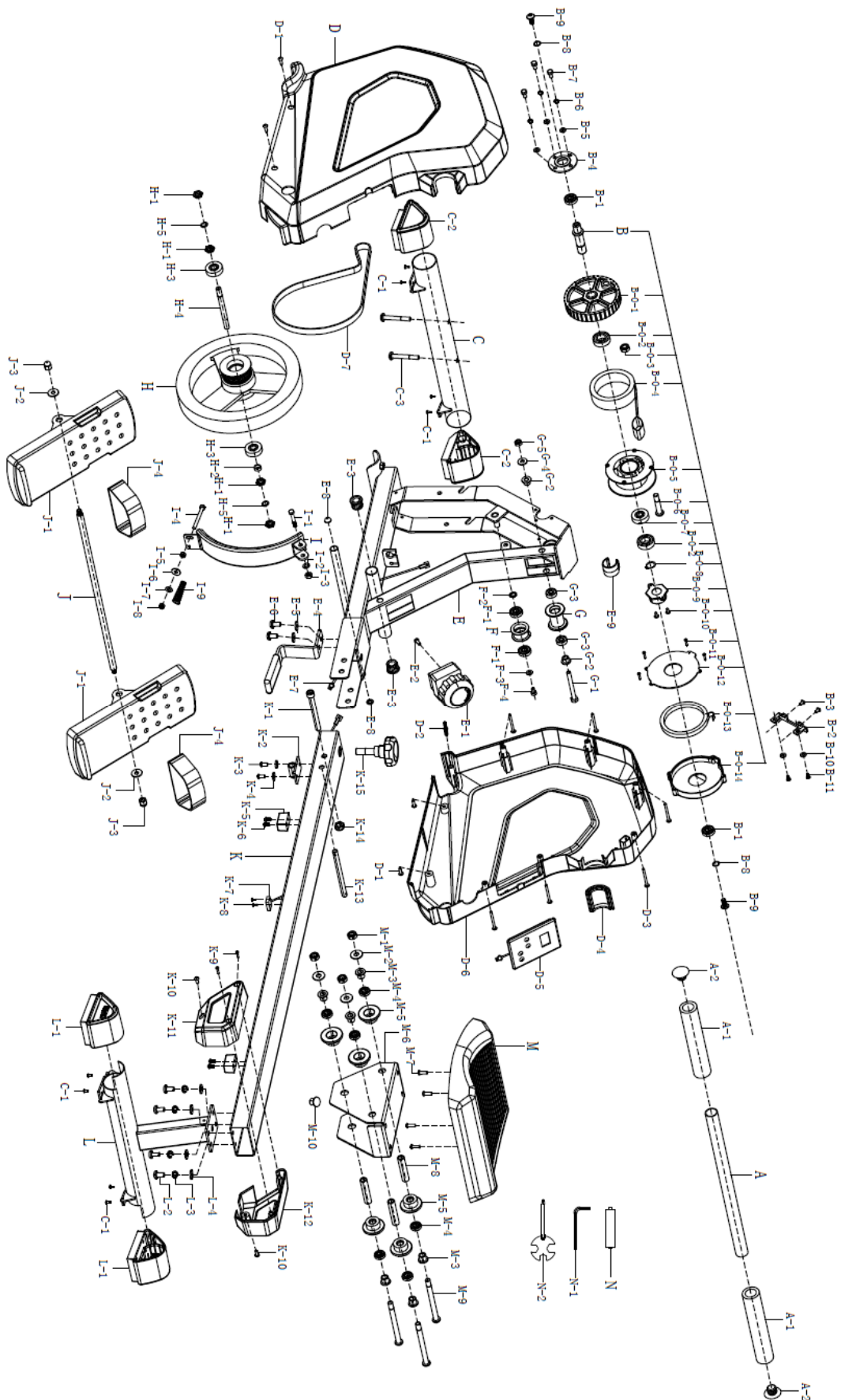
- Bauen Sie das Gerät nach der Aufbauanleitung auf und verwenden Sie nur die für den Aufbau des Gerätes beigefügten gerätespezifischen Einzelteile. Kontrollieren Sie vor der Montage die Vollständigkeit der Lieferung anhand der Stückliste der Montage- und Bedienungsanleitung.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen o. ä. schützen möchten, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere anormale Symptome verspüren, stoppen Sie sofort das Training und konsultieren Sie. Ihren Arzt.
- Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben.
- Beachten Sie bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten!
- Untersuchen sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose Bestandteile.
- Stellen Sie das Gerät nur auf stabilen Flächen ab.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn Sie mehr als **120 Kg** wiegen.

MONTAGETEILE



Nr.	Beschreibung	Menge
C	Front stabilizer	1
E	Main frame	1
E-4	Supporting foot	1
J	Pedal axle	1
J-1	Pedal	2
J-4	Pedal band	2
K	Rail	1
K-11+K-12	Rear decorating cover L&R	1
L	Rear stabilizer	1
M	Seat	1
	Tool kit	1

EXPLOSIONSZEICHNUNG



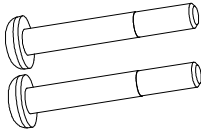
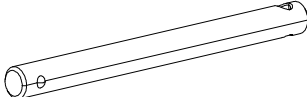
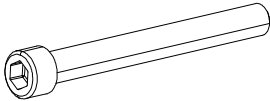
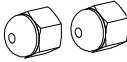
TEILELISTE UND WERKZEUGE

Nr.	Name	Beschreibung	Menge
A	Pull bar	φ25.4*1.5T*400L	1
A-1	Foam	φ23*5T*180L STR	2
A-2	End cap	PP	2
B	Spring box axle	Cr40 78.5L	1
B-0-1	Spring box wheel	PA66+10%GF	1
B-0-2	Bear	6003	2
B-0-3	Nut	M5*5T	1
B-0-4	Belt	1745L	1
B-0-5	Spring box plastic wheel	PC	1
B-0-6	Screw	M5*30L 8.8	1
B-0-7	One-way bearing	φ35*17L	1
B-0-8	C shape clip	1T	1
B-0-9	Spring fixing holder	PA	1
B-0-10	Screw	ST3.9*16	2
B-0-11	Screw	ST2.9*12L	4
B-0-12	Small spring box low	PC	1
B-0-13	Plain spring	Stainless steel	1
B-0-14	Small spring box	PC	1
B-1	Bearing	6000 2RS	2
B-2	Spring box fixing plate	Q235	1
B-3	Screw	M5*10L	2
B-4	Spring box fixing holder	Q235	1
B-5	Plain washer	φ6*φ12*1.5T	3
B-6	Spring washer	φ6.1*1.6T	3
B-7	Screw	M6*P1.0*12L 8.8	3
B-8	Wave washer	φ10*φ15*0.3T	2
B-9	Screw	M8*22L*S13 8.8	2
B-10	Plain washer	φ6*φ12*1T	2
B-11	Screw	M6*P1.0*8L	2
C	Front stabilizer	Q195	1
C-1	Screw	ST3.9*16L	8
C-2	Nylon transportation	PA+Q235	2
C-3	Screw	M8*P1.25*58L*S20	2
D	Main cover L	ABS	1
D-1	Screw	3/16""*3/4"	2
D-2	Main cover pull bar	ABS	1
D-3	Screw	ST3.9*50L	6
D-4	Protecting sleeve	PVC70°	1
D-5	Console	LT9422	1
D-6	Main cover R	ABS	1

Nr.	Name	Beschreibung	Menge
G-2	Wire wheel sleeve	Q235	2
G-3	Bearing	608 2ZZ	2
G-4	Plain washer	φ8*φ19*2T	1
G-5	Nylon nut	M8	1
H	flywheel	7KG	1
H-1	Nut	03.08.2026	4
H-2	Sleeve	PA66	1
H-3	Bearing	6300 2RS	2
H-4	Wheel axle	114L	1
H-5	Star washer	Φ10*Φ17*1T	2
I	Magnetic set		1
I-1	Screw	M8*55L*S25	1
I-2	Plain washer	φ8*φ19*2T	1
I-3	Nylon nut	M8	1
I-4	Screw	M6*P1.0*55L	1
I-5	Nut	M6	1
I-6	Nylon shim	PA	1
I-7	Plain washer	φ6.5*φ14*1T	1
I-8	Nylon nut	M6	1
I-9	Spring	65Mn	1
J	Pedal axle	464L	1
J-1	Pedal	ABS	2
J-2	Plain washer	φ8*φ22*2T	2
J-3	Nut	M8	2
J-4	Pedal band		2
K	Rail	Q195	1
K-1	Screw	M10*98L*S12	1
K-2	Rail fixing bracket	Q235	1
K-3	Screw	M6*12L	2
K-4	Plain washer	φ6.5*φ16*2T	2
K-5	Cushion pad	PVC	2
K-6	Screw	M5*12L	4
K-7	Sensor wire low	600L	1
K-8	Screw	M3*8L	2
K-9	Screw	ST2.9*14L	2
K-10	Screw	M5*12L	2
K-11	Rear decorating cover L	ABS	1
K-12	Rear decorating cover R	ABS	1
K-13	Bolt	φ9.5*128L	1
K-14	Nylon nut	M10	1

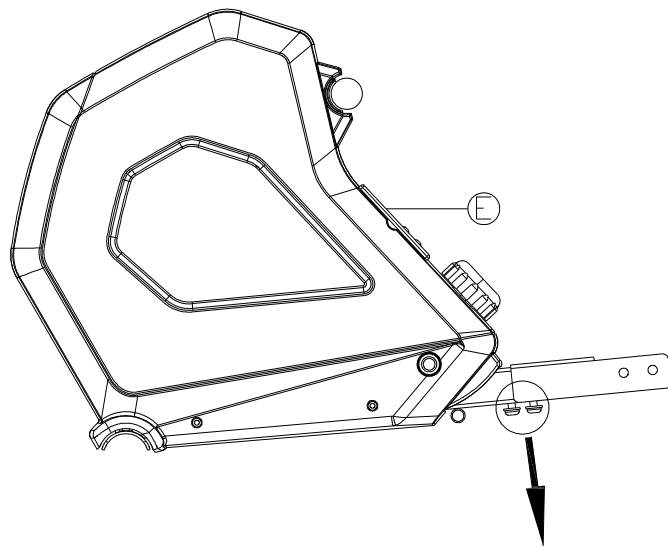
Nr.	Name	Beschreibung	Menge
D-7	Driving belt	270J5	1
E	Main frame		1
E-1	Speed knob		1
E-2	Screw	M5*12L	1
E-3	Axle sleeve	PA	2
E-4	Supporting foot	Q235	1
E-5	Plain washer	φ8*φ19*2T	2
E-6	Screw	M8*P1.25*16L	2
E-7	Sensor wire middle	450L	1
E-8	End cap	PP	2
E-9	Wire clip	ABS	1
F	Pressure wheel	PA6+20%GF	1
F-1	Bearing	6000 2ZZ	2
F-2	Wave washer	Φ10.2*Φ13*0.3T	1
F-3	Plain washer	φ6.5*φ13*2T	1
F-4	Screw	M6*10L	1
G	Wire wheel	PA	1
G-1	Screw	M8*75L*S20	1

Nr.	Name	Beschreibung	Menge
K-15	Knob	47L	1
L	Rear stabilizer		1
L-1	Rear foot pad	PP	2
L-2	Screw	M8*P1.25*16L	4
L-3	Spring washer	φ8.1*2.5T	4
L-4	Plain washer	φ8*φ19*2T	4
M	Seat		1
M-1	Nylon nut	M8	3
M-2	Plain washer	φ10*φ20*2T	3
M-3	Seat wheel sleeve	φ14*φ20*14.3L	6
M-4	Bearing	6000 2ZZ	6
M-5	Belt wheel	PA	6
M-6	Seat fixing plate	Q235	1
M-7	Screw	M6*16L	4
M-8	Seat wheel sleeve	φ10.2*φ14*62.5L	3
M-9	Screw	M10*120L*S30L	3
M-10	Magnetic		1
N	Battery	AA	1

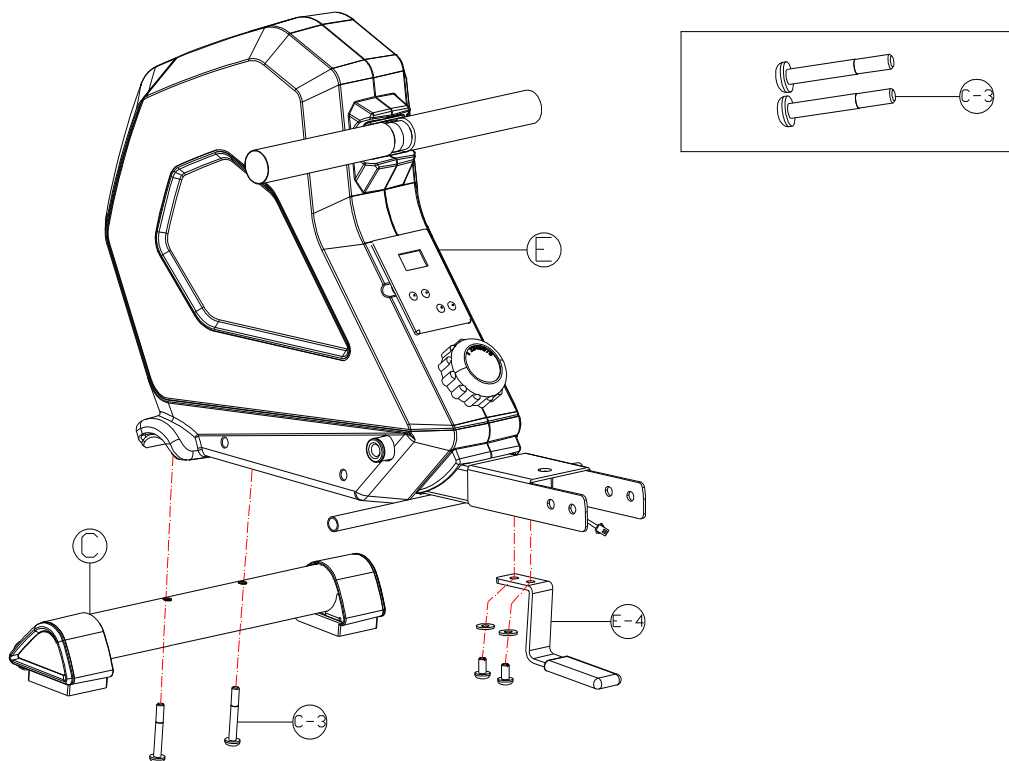
TOOLS	
	C-3
	K-13
	K-1
	J-3
	J-2
	K-14
	N

ZUSAMMENBAU

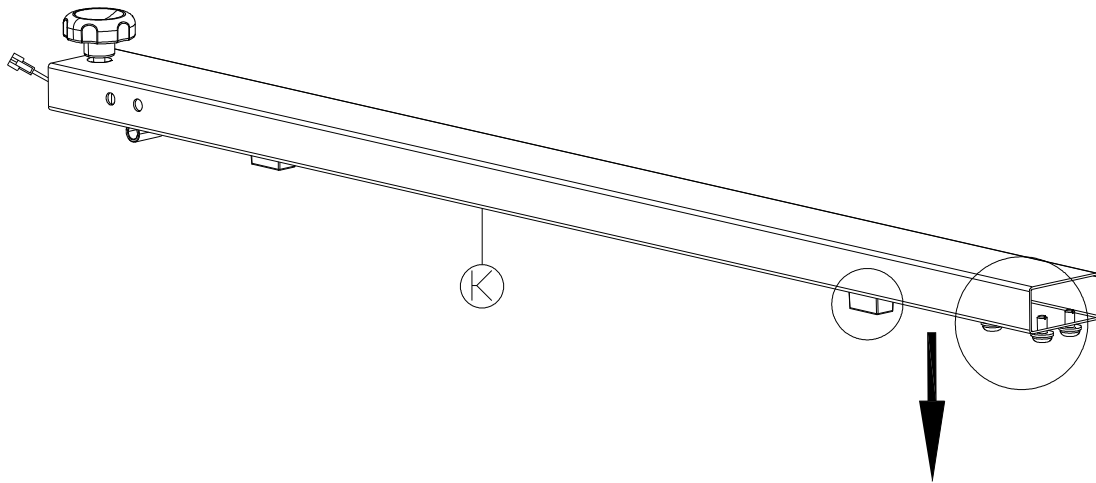
SCHRITT 1



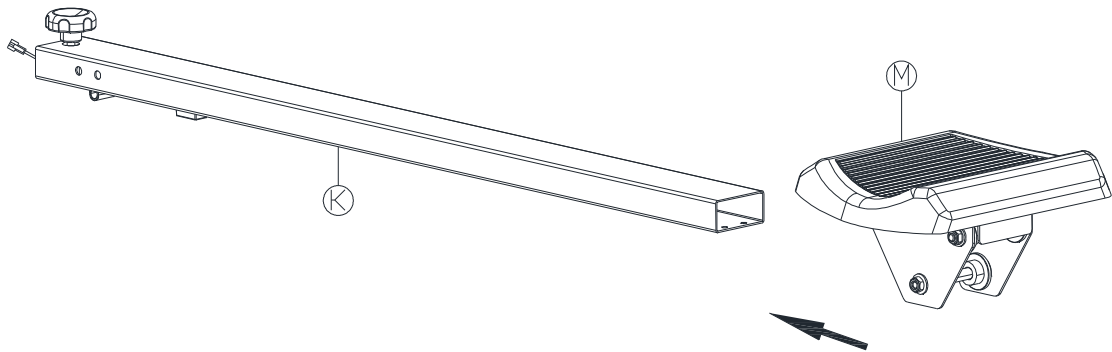
SCHRITT 2



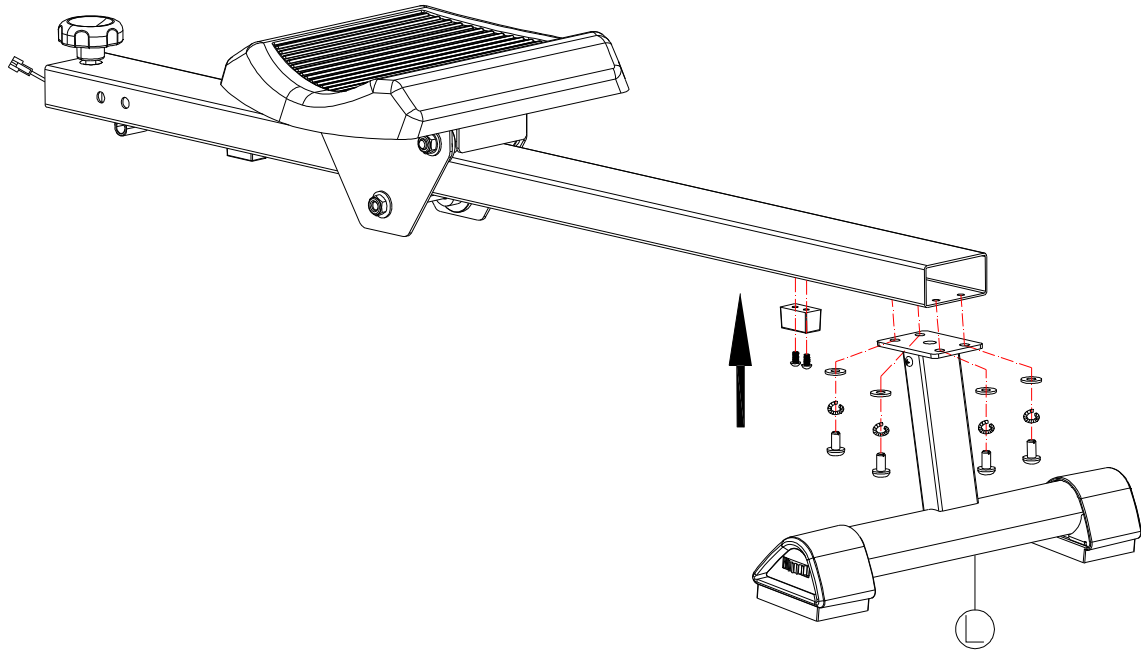
SCHRITT 3



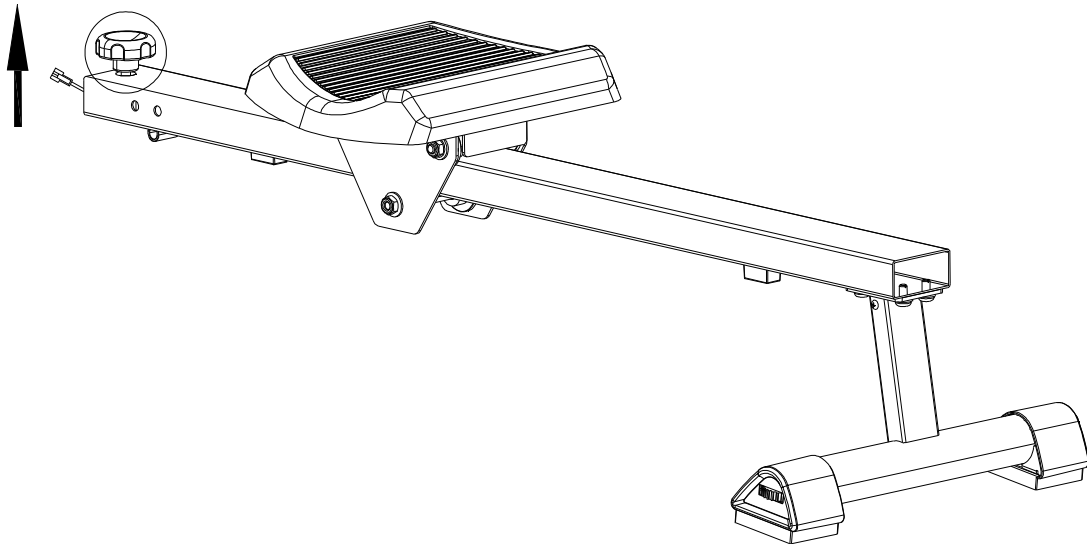
SCHRITT 4



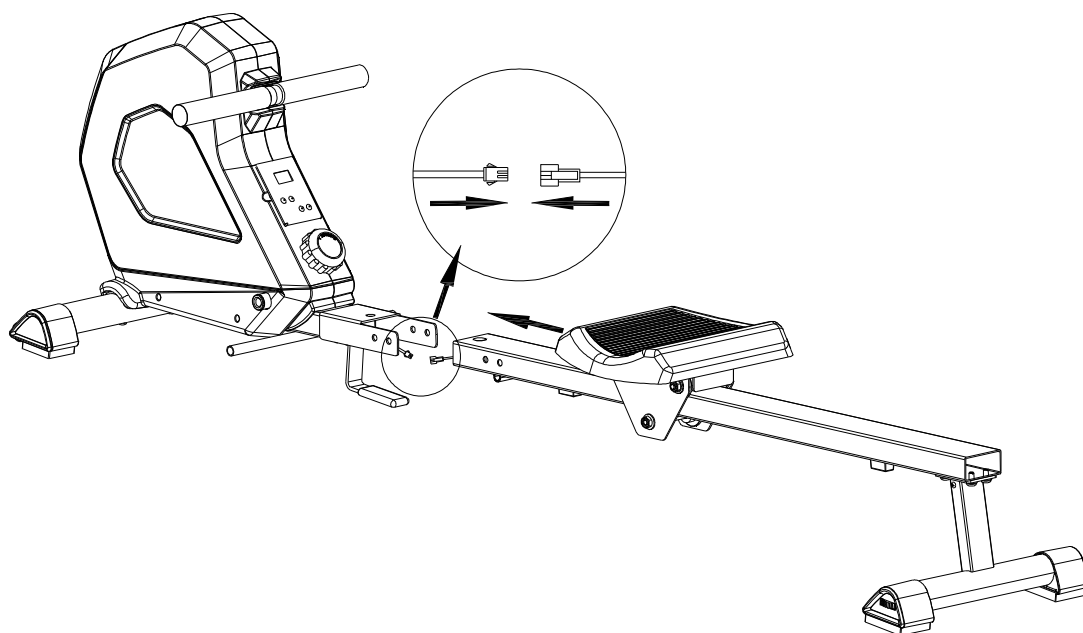
SCHRITT 5



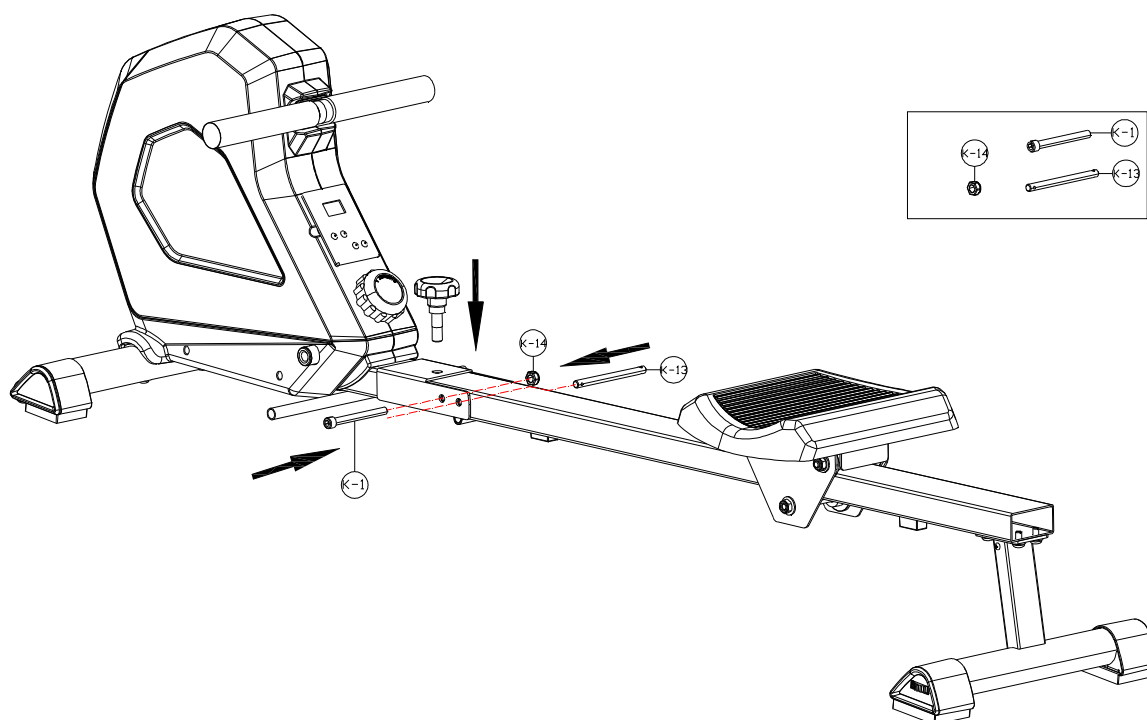
SCHRITT 6



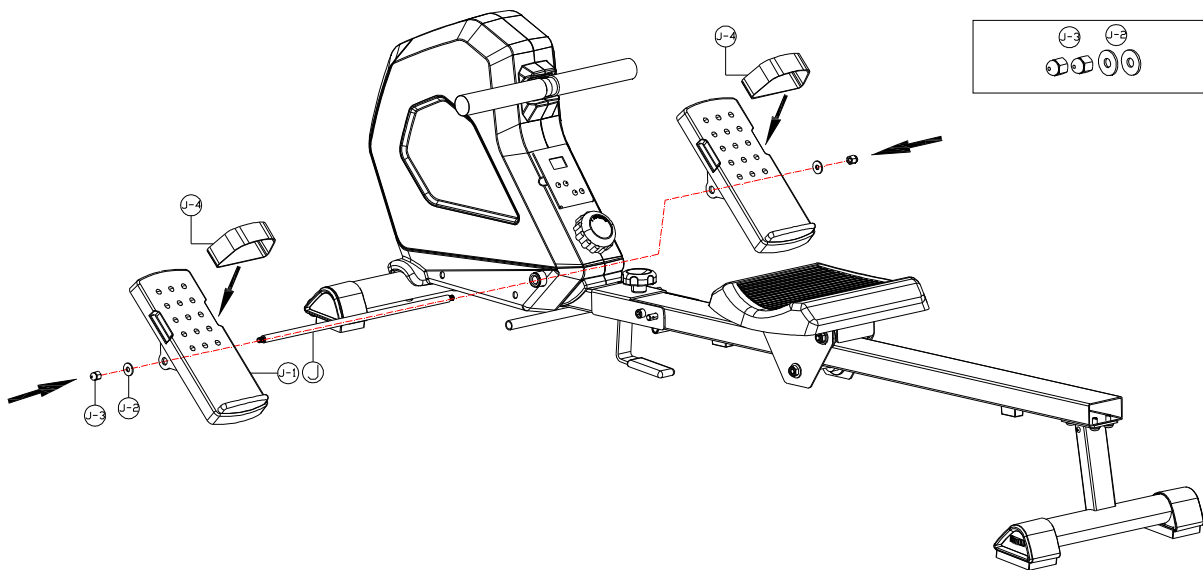
SCHRITT 7



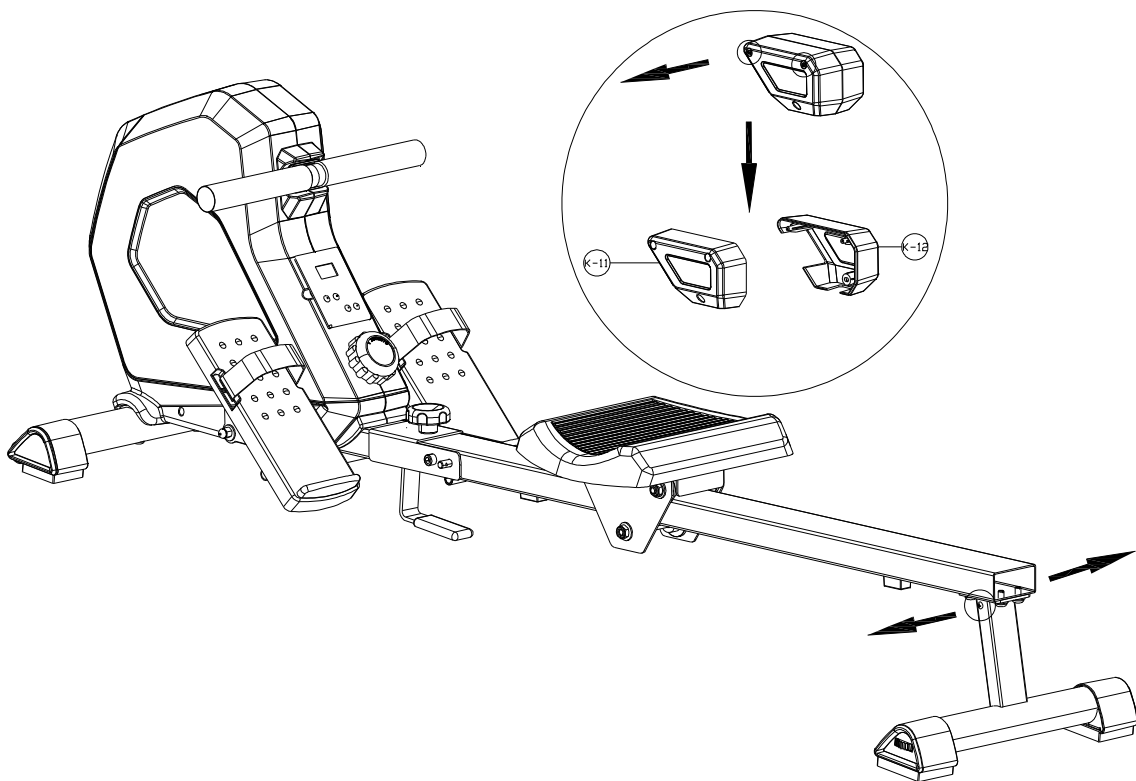
SCHRITT 8



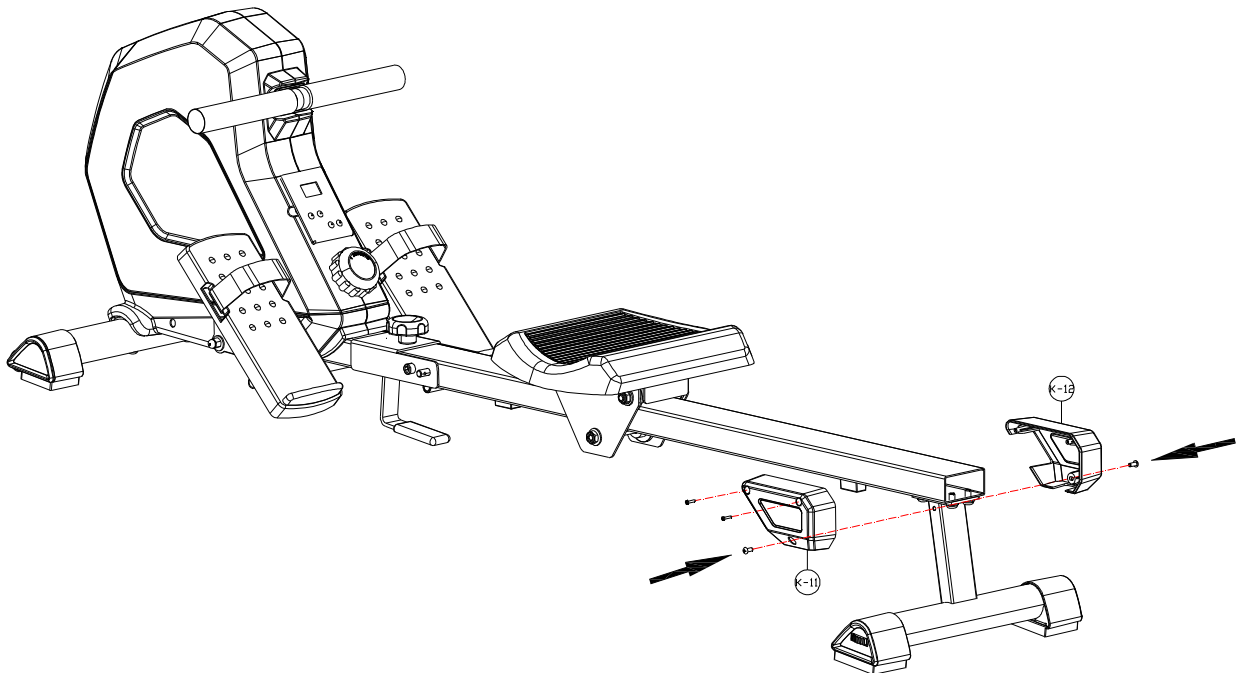
SCHRITT 9



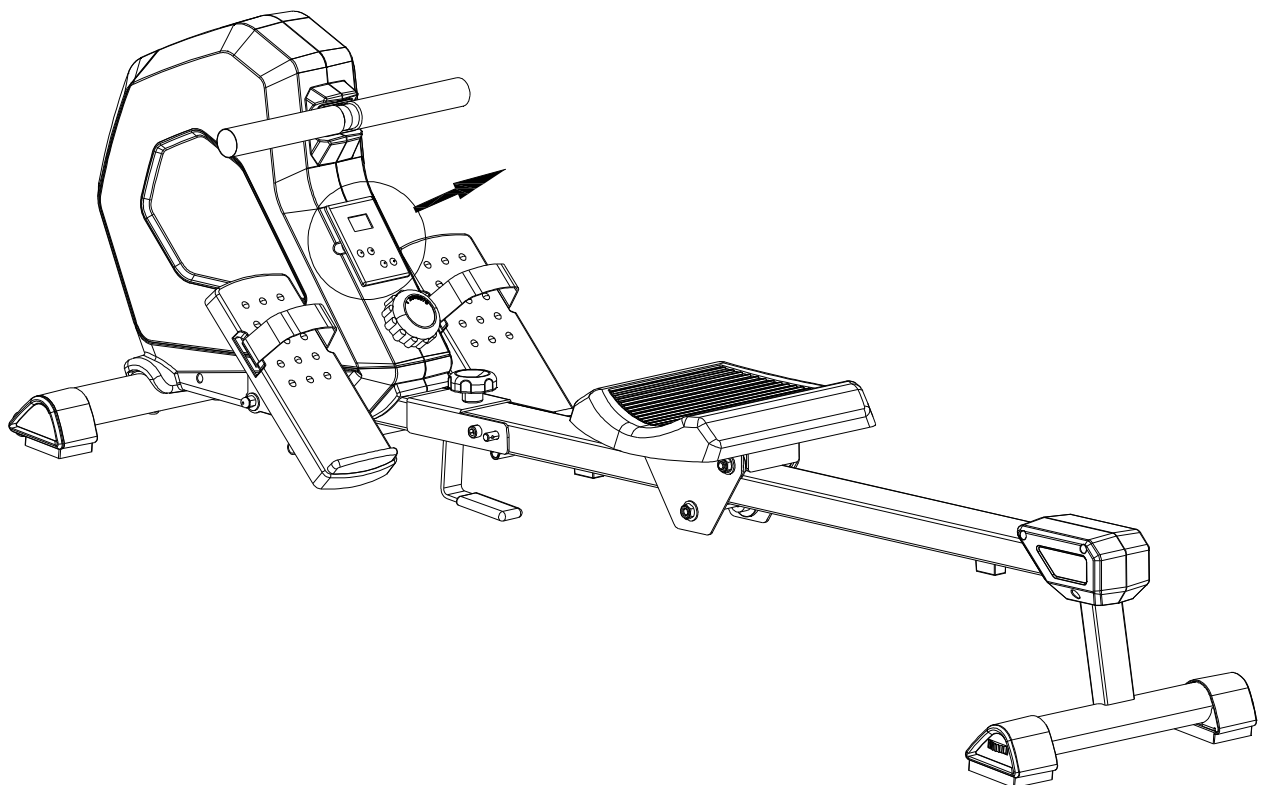
SCHRITT 10



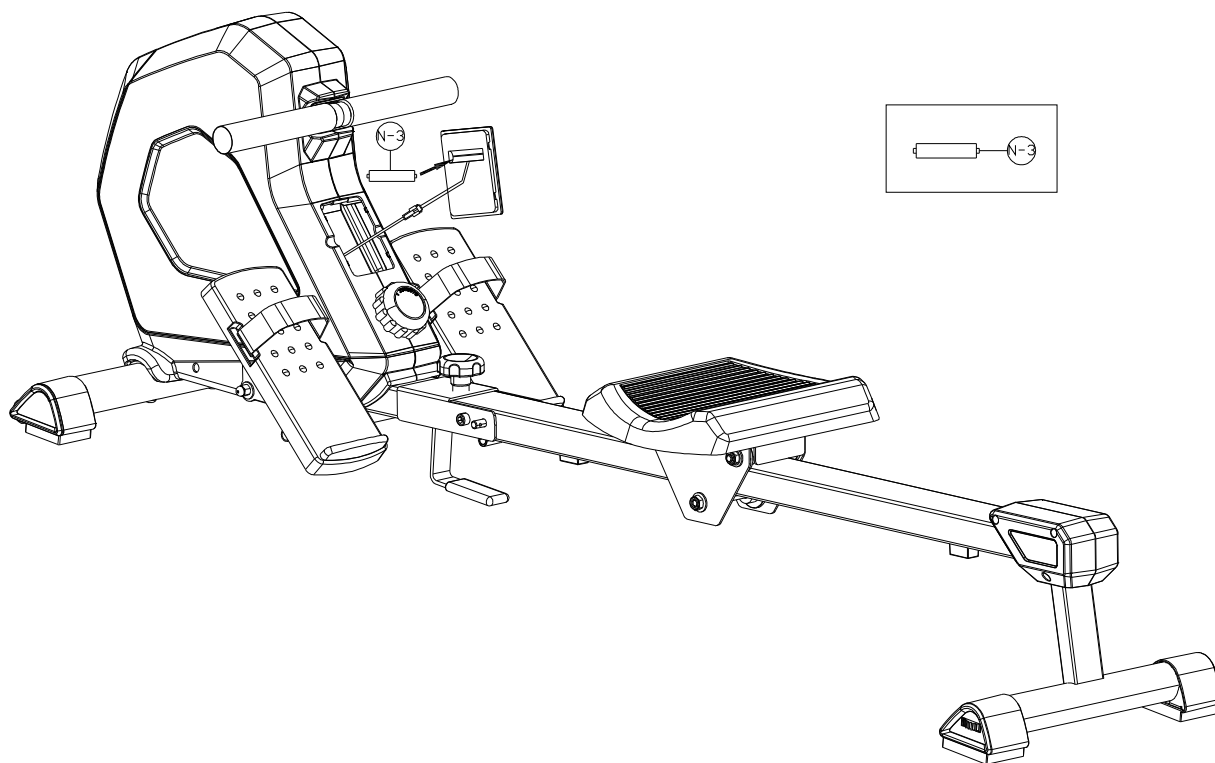
SCHRITT 11



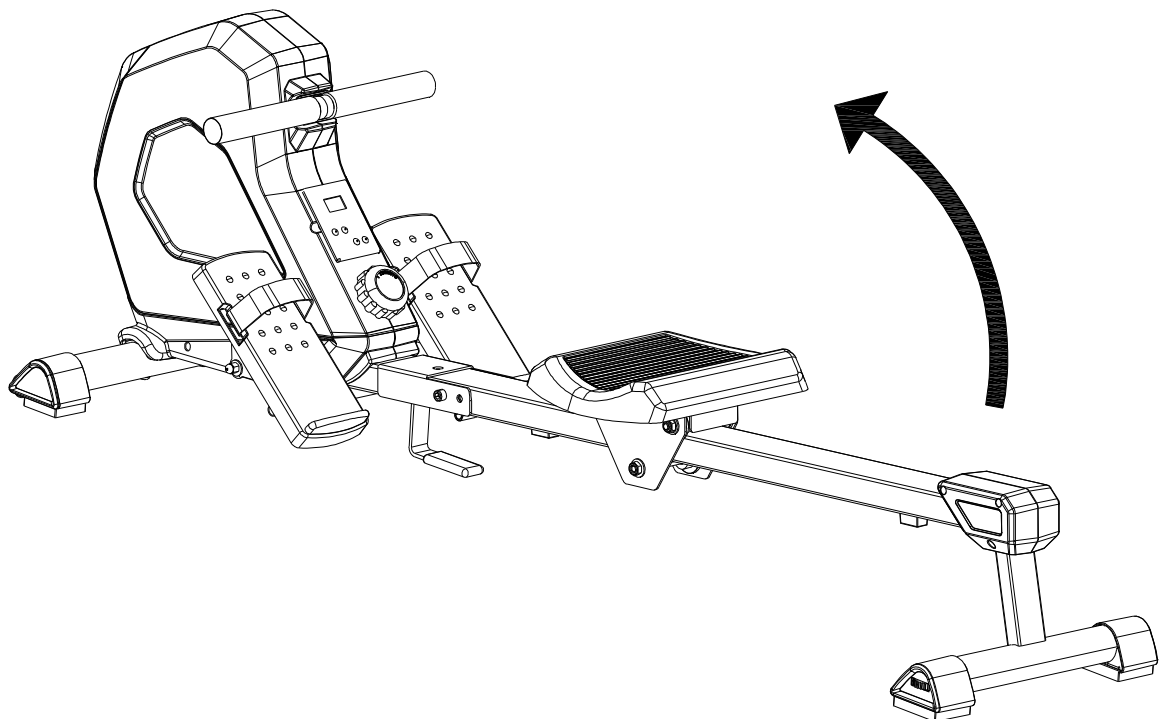
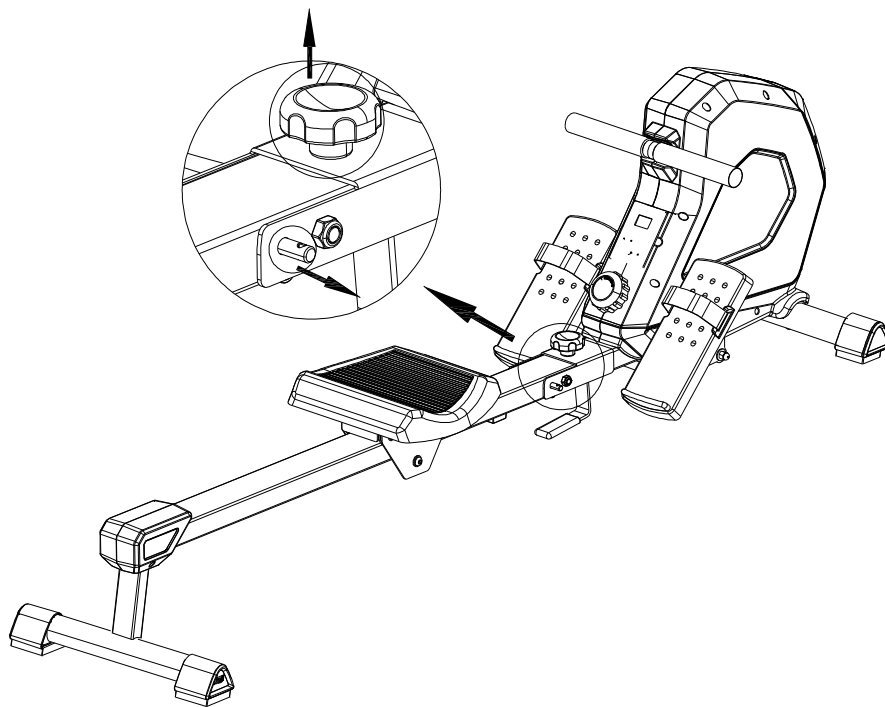
SCHRITT 12

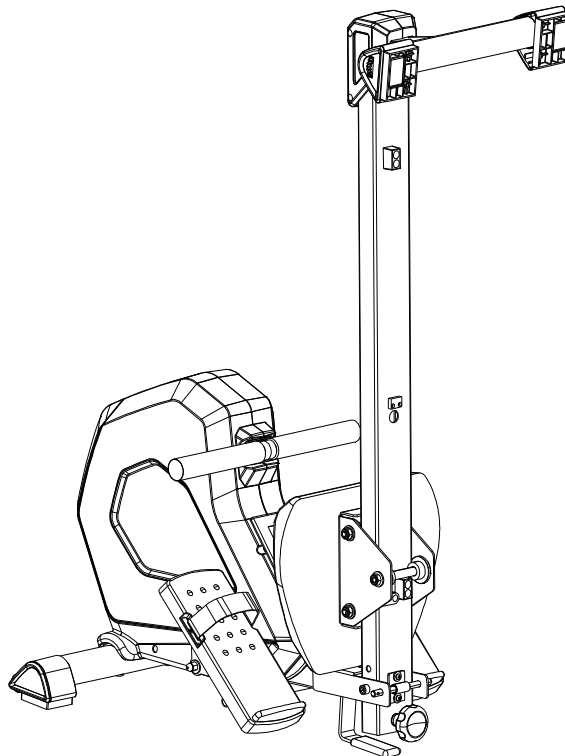
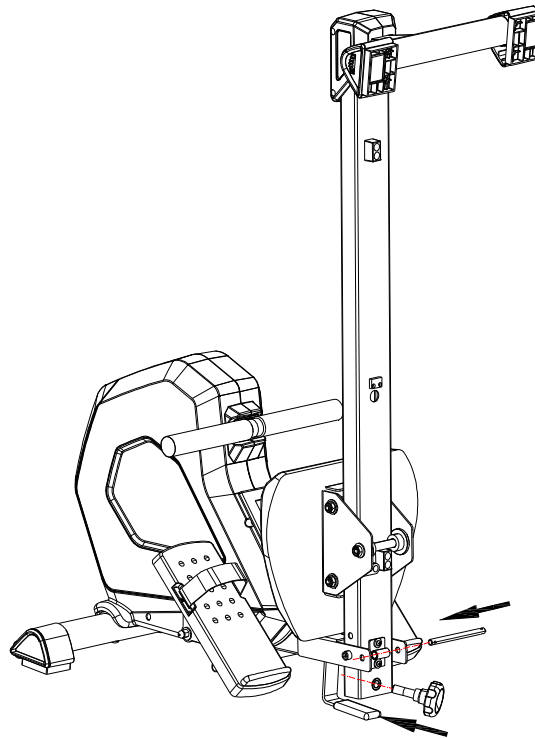


SCHRITT 13

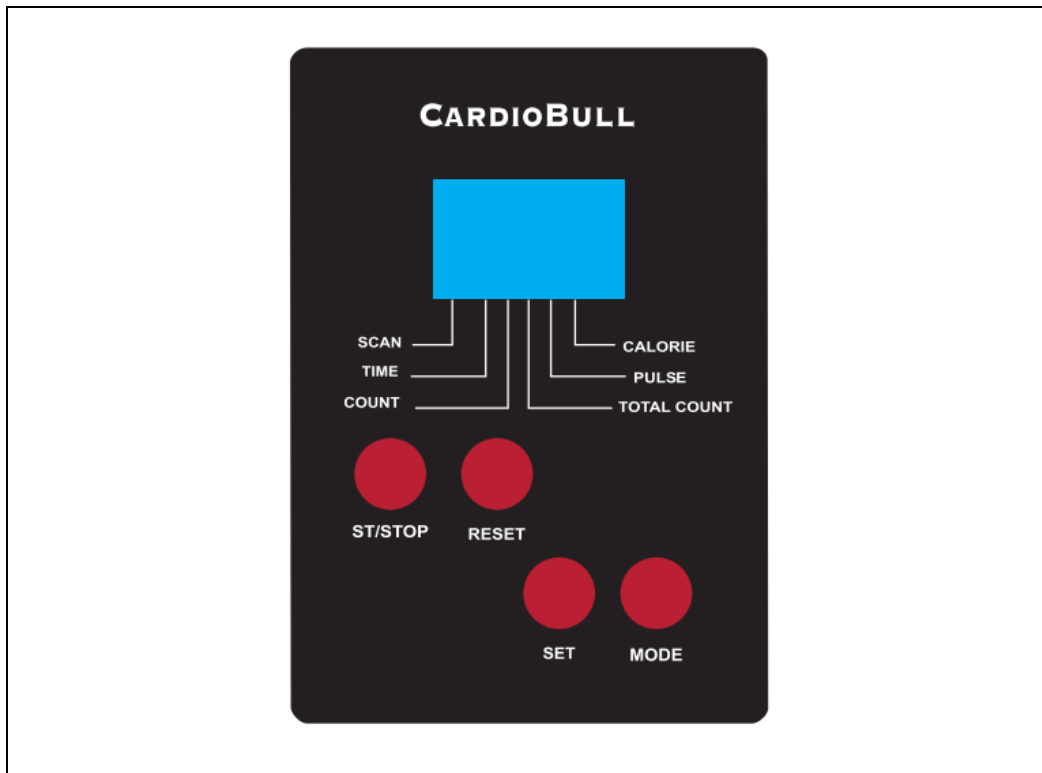


Klappmechanismus:





COMPUTERFUNKTIONEN



MODE	Mit dieser Taste können Sie folgende Funktionen auswählen: TIME – COUNT – TOTAL COUNT – CALORIE – SCAN
SET	Mit dieser Taste können Sie die Werte für TIME, COUNT und CALORIE einstellen.
RESET	Mit dieser Taste setzen Sie alle Werte zurück.
START/STOP	Mit dieser Taste starten, oder stoppen Sie die Funktionen.

- Sobald Sie am Seilzug ziehen oder einen Knopf vom Computer drücken, schaltet sich dieser automatisch ein.
- Der Computer schaltet sich automatisch nach 4 Minuten ab, wenn keine Zugbewegungen registriert wurden, oder kein Knopf am Computer gedrückt wurde.
- Der Computer kann zurückgesetzt werden, indem die Batterien entnommen werden, oder die „RESET“-Taste für 4 Sekunden gedrückt wird.

Funktionen:

TIME	Drücken Sie MODE bis Sie zum Punkt TIME gelangen. Sobald der Computer aufhört zu blinken, sind Sie in den Einstellungen.
COUNT	Drücken Sie MODE bis Sie zum Punkt COUNT gelangen. Sobald der Computer aufhört zu blinken, sind Sie in den Einstellungen.
TOTAL COUNT	Drücken Sie MODE bis Sie zum Punkt TOTAL COUNT gelangen. Sobald der Computer aufhört zu blinken, sind Sie in den Einstellungen.
CALORIE	Drücken Sie MODE bis Sie zum Punkt CALORIE gelangen. Sobald der Computer aufhört zu blinken, sind Sie in den Einstellungen.
SCAN	Zeigt automatisch folgende Funktionen an: TIME – COUNT – T.COUNT – CALORIE.

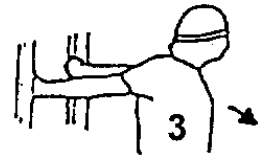
AUFWÄRMEN UND DEHNEN



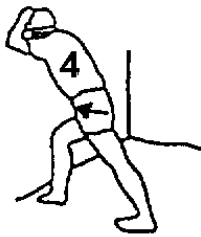
15 seconds for each



20 seconds



20 seconds



25 seconds



20 seconds



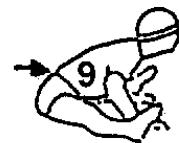
20 seconds



30 seconds



25 seconds for each leg



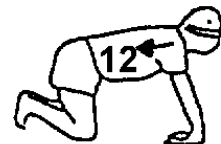
30 seconds



20 seconds



5 seconds x 3 times



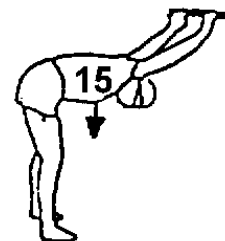
20 seconds



20 seconds for each leg



5 times



15 seconds

GEWÄHRLEISTUNGSRECHT

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung zum Kauf eines Fitnessgerätes aus dem Hause AsVIVA. Gemäß dem zum 01. Januar 2002 geänderten europäischen Gewährleistungsrechts, steht Ihnen eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 2 Jahren zu.

Die Gewährleistungsfrist beginnt mit der Übergabe des Gerätes durch den Fachhändler. Zum Nachweis des Kauf- bzw. Übergabe-Datum, heben Sie bitte die Kaufbelege wie Rechnung und Kassenzettel für die Dauer der Gewährleistungsfrist auf.

Neben der grundsätzlichen 2-jährigen Gewährleistungsfrist, besteht eine gesetzliche sogenannte Umkehr der Beweislast für einen Zeitraum von 6 Monaten nach Übergabe des Produktes. Das bedeutet, dem Verkäufer obliegt es bei Auftreten eines Fehlers zu beweisen, **dass der Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe noch nicht vorhanden war und nicht durch unsachgemäßen Gebrauch, funktionsbedingtem Verschleiß oder Missbrauch entstanden ist.**

1. Die Gewährleistung bezieht sich nicht auf:

- ⇒ alle Teile des Gerätes, die einem funktionsbedingten Verschleiß unterliegen, soweit es sich nicht um Produktions- oder Materialfehler handelt.
- ⇒ Schäden, die durch unsachgemäße oder mangelhafte Pflege und nicht fachmännisch durchgeführte Reparaturen, Umbauten oder Austausch von Teilen entstehen.
- ⇒ Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch und höhere Gewalt entstehen.

2. Berechtigte Gewährleistungsansprüche liegen vor, wenn:

- ⇒ Der reklamierte Schaden oder Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe an den Kunden bereits vorhanden war.
- ⇒ Kein natürlicher oder funktionsbedingter Verschleiß Ursache für die Abnutzung oder Veränderung des Gutes war (siehe Liste Verschleißteile!)
- ⇒ Der Schaden oder Fehler nicht ursächlich dadurch entstanden ist, dass kein bestimmungsgemäßer Gebrauch des Gerätes erfolgte.

GARANTIEBEDINGUNGEN

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank, für den Erwerb eines AsVIVA-Markenproduktes. Wir freuen uns, dass wir Sie mit unseren Produkten überzeugen und Sie als Kunden hinzu gewinnen konnten.

Markenprodukte von AsVIVA werden strengen Qualitätskontrollen unterzogen.

Sollte ein von Ihnen erworbenes AsVIVA-Produkt dennoch eine Störung aufweisen, bitten wir Sie sich an unseren Kundensupport (am Ende der Bedingungen) zu wenden.

Wir werden Ihnen den bestmöglichen Service zukommen lassen.

Neben der gesetzlich vorgeschriebenen Gewährleistung von 24 Monaten, bieten wir Ihnen auf alle AsVIVA-Produkte eine kostenfreie 5-Jahre-Garantie, gemäß nachfolgenden Bedingungen, an. Ihre gesetzlichen Rechte bleiben hiervon unberührt.

FEHLERBESCHREIBUNGEN

Unsere Fitnessgeräte wurden speziell für den Heimgebrauch entwickelt und ermöglichen Ihnen, Dank der hochwertigen Verarbeitung ein dauerhaftes Training.

Sollte dennoch mal eine Störung auftreten, schauen Sie bitte zunächst in das Bedienungshandbuch. Hier sind einige Informationen zu Störungsbehebungen aufgelistet und beschrieben. Zur weiteren Problemlösung, wenden Sie sich bitte an unseren Kundensupport (**am Ende der Bedingungen**).

Um Ihnen schnellstmöglich weiterhelfen zu können, benötigen wir eine möglichst genaue Störungsbeschreibung unter Nennung der Rechnungsnummer, der genauen Artikelnummer, sowie der betroffenen Teile (Teilenummern entnehmen Sie bitte der Explosionszeichnung aus dem Bedienungshandbuch).

GARANTIEINHABER

Garantieinhaber ist der Erstkäufer bzw. jede Person, die ein neugekauftes Produkt von einem Erstkäufer als Geschenk erhalten hat.

GARANTIEZEIT

Ab Übergabe / Abholung des Produktes beginnt die in unserem Online-Shop (www.asviva.de) hinterlegte Garantiezeit.

EINSTUFUNG DER GERÄTE NACH DEREN NUTZUNGSZEITEN

Die Benutzungszeiten werden wie folgt deklariert:

1. Heimgebrauch: ausschließlich private Nutzung nur im Privathaushalt bis zu 3 Std. täglich
2. Semiprofessionelle Nutzung: bis zu 6 Std. täglich z.B. Reha, Hotels, Vereine, Firmenfitness
3. Professionelle Nutzung: mehr als 6 Std. täglich z.B. Fitnessstudio

GARANTIE-SERVICE

Während der Garantiezeit werden Produkte, welche aufgrund von Material- oder Fabrikationsfehlern Defekte / Störungen aufweisen (kein Verschleiß), nach unserer Wahl repariert oder ersetzt.

Ersatzteile, welche bei der Erstmontage selbst anzubringen waren, sind vom Garantiennehmer selbst zu tauschen.

Ausgetauschte Geräte oder Teile von Geräten gehen in unser Eigentum über. Eine Instandsetzung bzw. ein Austausch in der Garantiezeit führt weder zu einer Verlängerung der Garantie noch wird die Garantie erneuert.

BEDINGUNGEN

Die Garantie kann nur in Anspruch genommen werden, wenn:

1. Sie sich in unserem Online-Shop als Kunde registriert haben,
2. das Produkt ausschließlich zum privaten Gebrauch genutzt wird.

Gewerblicher Kauf und oder Nutzung von AsVIVA-Produkten führt zum Ausschluss der Garantie.

Muss das Produkt in der Garantie zur Reparatur eingeschickt werden, übernehmen wir als Hersteller die Transport und Versicherungskosten, es sei denn, es wird eine andere Versandart als die von uns vorgegebene verwendet.

Nach Ablauf der Garantie trägt der Käufer die Transport- und Versicherungskosten. Ist der Defekt / die Störung berechtigt, erhalten Sie ein repariertes, oder neues Gerät von uns zurück. Ist der Defekt / die Störung aus folgenden Gründen nicht berechtigt, müssen wir Ihnen die angefallenen Kosten in Rechnung stellen:

- missbräuchliche oder unsachgemäße Behandlung
- Umwelteinflüsse (Feuchtigkeit, Hitze, Überspannung, Staub etc.)
- Nichtbeachtung der für das Produkt geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung / Wartung und Pflege
- Gewaltanwendung (z. B. Schlag, Stoß, Fall)
- Eingriffe, die nicht von der von unserem Support angewiesen oder autorisiert wurden
- eigenmächtige Reparaturversuche
- Verschleißteile*

*(Zug-) Seile, Kugellager, Antriebs- und Laufriemen, Laufbretter, Laufrollen, (Sitz-) Polster, Zylinder, Griffe, Pedalriemen, Federn, Bremsbeläge, Pedale, Speichen, Felgen, Beleuchtung

KAUFBELEG & SERIENNUMMER

Bitte achten Sie darauf, die entsprechende Rechnung im Garantiefall vorlegen zu können.

Bitte halten Sie die Kundennummer und / oder Rechnungsnummer möglichst schon bei Kontaktaufnahme mit unserem Kundensupport bereit. Dies ermöglicht eine zeitnahe Bearbeitung.

SERVICE AUSSERHALB DER GARANTIE

Sollte Ihr AsVIVA Produkt auch nach Ablauf der Garantiezeit bzw. außerhalb der gesetzlichen Gewährleistung einen Defekt / eine Störung aufweisen, wie z.B. Verschleißteile und Abnutzung, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wenden Sie sich auch hier bitte via Ticket an unseren Kundensupport.

In diesem Fall sind alle anfallenden Kosten von Ihnen zu tragen.

Kundensupport: <https://www.asviva.de/kontakt>

Service Hotline: 02133 - 889 002 0

AsVIVA

Dormagen

www.asviva.de

WARRANTY TERMS

Important!

Only the original packaging ensures adequate transport protection of the device and should therefore be kept at least in the statutory return period.

For our equipment we provide the legal warranty of 2 years.

For spare parts orders and repair orders, please contact your dealer or directly to AsVIVA by e-mail, indicating the customer number or invoice number. Our Service is available 24 hours by E-Mail.

Please note that in most cases the written contact with the detailed description will lead to success more quickly than the tel. In this case, we can send you additional documents for checking or correcting the fault directly.

To ensure that our service staff can help you optimally, please consider the following procedure:

3. Is a specific part damaged?

Please tell us the exact part number using the parts list.

4. Is there a fault with the unit?

Should you have the possibility of a video recording e.g. mobile phone camera, pick up the error and send us the video or picture material.

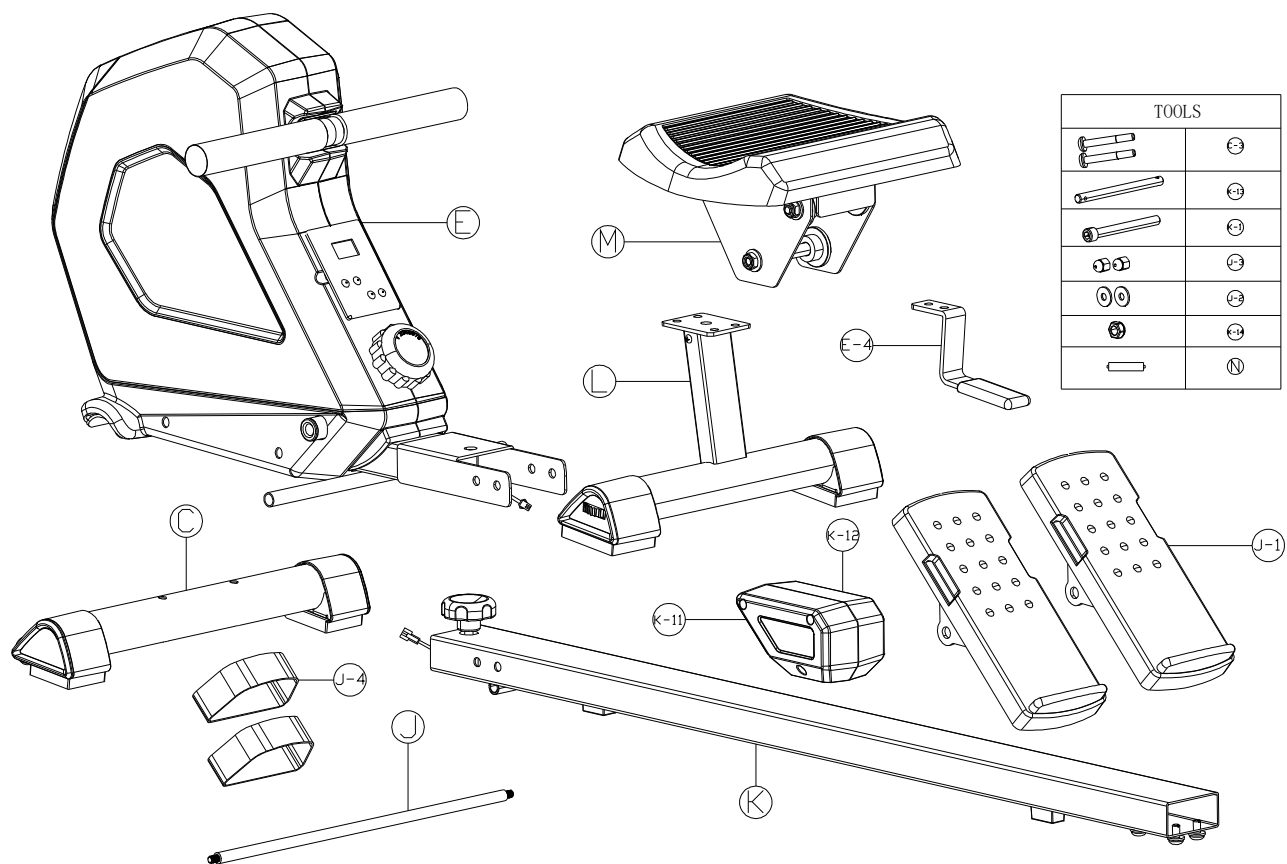


D- 41542 Dormagen

E-Mail : <http://www.asviva.de/kontakt>

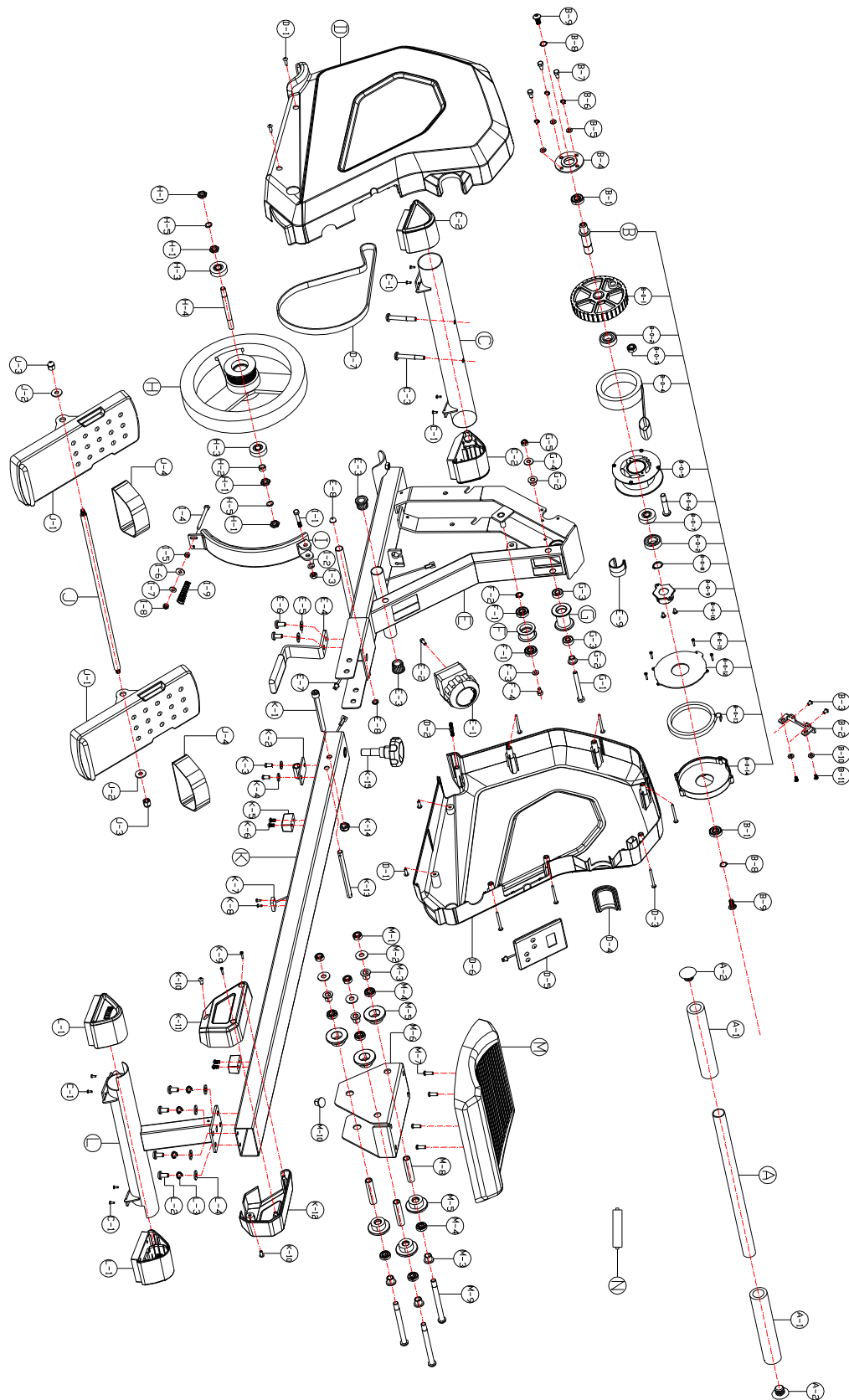
Internetadresse : www.asviva.de

ASSEMBLY PART



No.	Description	Quantity
C	Front stabilizer	1
E	Main frame	1
E-4	Supporting foot	1
J	Pedal axle	1
J-1	Pedal	2
J-4	Pedal band	2
K	Rail	1
K-11+K-12	Rear decorating cover L&R	1
L	Rear stabilizer	1
M	Seat	1
	Tool kit	1

EXPLODE DRAWING



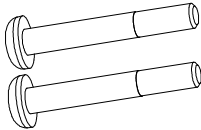
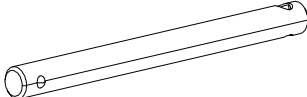
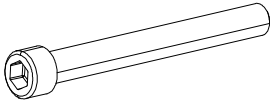
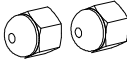
PARTS LIST AND TOOLS

Nr.	Name	Beschreibung	Menge
A	Pull bar	φ25.4*1.5T*400L	1
A-1	Foam	φ23*5T*180L STR	2
A-2	End cap	PP	2
B	Spring box axle	Cr40 78.5L	1
B-0-1	Spring box wheel	PA66+10%GF	1
B-0-2	Bear	6003	2
B-0-3	Nut	M5*5T	1
B-0-4	Belt	1745L	1
B-0-5	Spring box plastic wheel	PC	1
B-0-6	Screw	M5*30L 8.8	1
B-0-7	One-way bearing	φ35*17L	1
B-0-8	C shape clip	1T	1
B-0-9	Spring fixing holder	PA	1
B-0-10	Screw	ST3.9*16	2
B-0-11	Screw	ST2.9*12L	4
B-0-12	Small spring box low	PC	1
B-0-13	Plain spring	Stainless steel	1
B-0-14	Small spring box	PC	1
B-1	Bearing	6000 2RS	2
B-2	Spring box fixing plate	Q235	1
B-3	Screw	M5*10L	2
B-4	Spring box fixing holder	Q235	1
B-5	Plain washer	φ6*φ12*1.5T	3
B-6	Spring washer	φ6.1*1.6T	3
B-7	Screw	M6*P1.0*12L 8.8	3
B-8	Wave washer	φ10*φ15*0.3T	2
B-9	Screw	M8*22L*S13 8.8	2
B-10	Plain washer	φ6*φ12*1T	2
B-11	Screw	M6*P1.0*8L	2
C	Front stabilizer	Q195	1
C-1	Screw	ST3.9*16L	8
C-2	Nylon transportation	PA+Q235	2
C-3	Screw	M8*P1.25*58L*S20	2
D	Main cover L	ABS	1
D-1	Screw	3/16''*3/4''	2
D-2	Main cover pull bar	ABS	1
D-3	Screw	ST3.9*50L	6
D-4	Protecting sleeve	PVC70°	1
D-5	Console	LT9422	1
D-6	Main cover R	ABS	1

Nr.	Name	Beschreibung	Menge
G-2	Wire wheel sleeve	Q235	2
G-3	Bearing	608 2ZZ	2
G-4	Plain washer	φ8*φ19*2T	1
G-5	Nylon nut	M8	1
H	flywheel	7KG	1
H-1	Nut	03.08.2026	4
H-2	Sleeve	PA66	1
H-3	Bearing	6300 2RS	2
H-4	Wheel axle	114L	1
H-5	Star washer	Φ10*Φ17*1T	2
I	Magnetic set		1
I-1	Screw	M8*55L*S25	1
I-2	Plain washer	φ8*φ19*2T	1
I-3	Nylon nut	M8	1
I-4	Screw	M6*P1.0*55L	1
I-5	Nut	M6	1
I-6	Nylon shim	PA	1
I-7	Plain washer	φ6.5*φ14*1T	1
I-8	Nylon nut	M6	1
I-9	Spring	65Mn	1
J	Pedal axle	464L	1
J-1	Pedal	ABS	2
J-2	Plain washer	φ8*φ22*2T	2
J-3	Nut	M8	2
J-4	Pedal band		2
K	Rail	Q195	1
K-1	Screw	M10*98L*S12	1
K-2	Rail fixing bracket	Q235	1
K-3	Screw	M6*12L	2
K-4	Plain washer	φ6.5*φ16*2T	2
K-5	Cushion pad	PVC	2
K-6	Screw	M5*12L	4
K-7	Sensor wire low	600L	1
K-8	Screw	M3*8L	2
K-9	Screw	ST2.9*14L	2
K-10	Screw	M5*12L	2
K-11	Rear decorating cover L	ABS	1
K-12	Rear decorating cover R	ABS	1
K-13	Bolt	φ9.5*128L	1
K-14	Nylon nut	M10	1

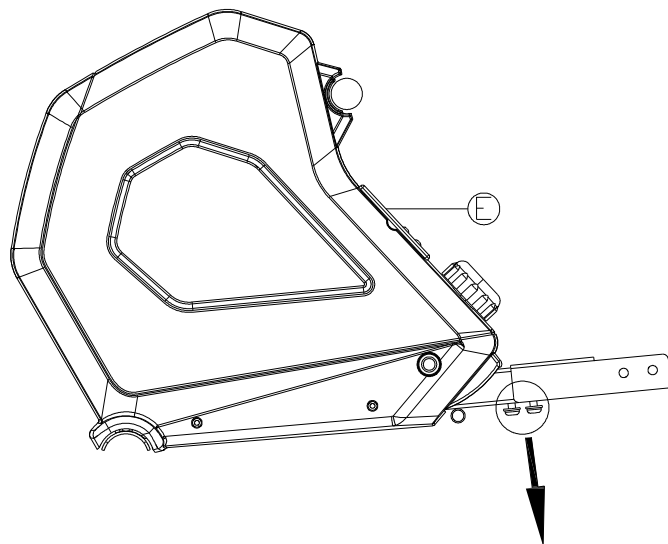
Nr.	Name	Beschreibung	Menge
D-7	Driving belt	270J5	1
E	Main frame		1
E-1	Speed knob		1
E-2	Screw	M5*12L	1
E-3	Axle sleeve	PA	2
E-4	Supporting foot	Q235	1
E-5	Plain washer	φ8*φ19*2T	2
E-6	Screw	M8*P1.25*16L	2
E-7	Sensor wire middle	450L	1
E-8	End cap	PP	2
E-9	Wire clip	ABS	1
F	Pressure wheel	PA6+20%GF	1
F-1	Bearing	6000 2ZZ	2
F-2	Wave washer	Φ10.2*Φ13*0.3T	1
F-3	Plain washer	φ6.5*φ13*2T	1
F-4	Screw	M6*10L	1
G	Wire wheel	PA	1
G-1	Screw	M8*75L*S20	1

Nr.	Name	Beschreibung	Menge
K-15	Knob	47L	1
L	Rear stabilizer		1
L-1	Rear foot pad	PP	2
L-2	Screw	M8*P1.25*16L	4
L-3	Spring washer	φ8.1*2.5T	4
L-4	Plain washer	φ8*φ19*2T	4
M	Seat		1
M-1	Nylon nut	M8	3
M-2	Plain washer	φ10*φ20*2T	3
M-3	Seat wheel sleeve	φ14*φ20*14.3L	6
M-4	Bearing	6000 2ZZ	6
M-5	Belt wheel	PA	6
M-6	Seat fixing plate	Q235	1
M-7	Screw	M6*16L	4
M-8	Seat wheel sleeve	φ10.2*φ14*62.5L	3
M-9	Screw	M10*120L*S30L	3
M-10	Magnetic		1
N	Battery	AA	1

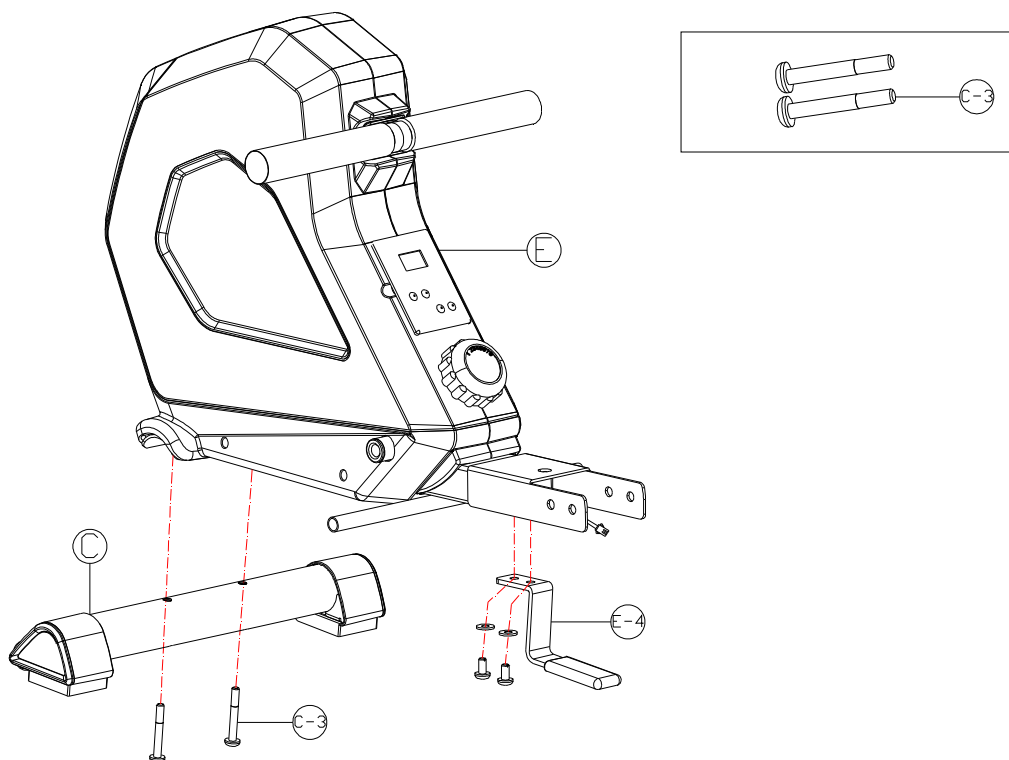
TOOLS	
	C-3
	K-13
	K-1
	J-3
	J-2
	K-14
	N

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

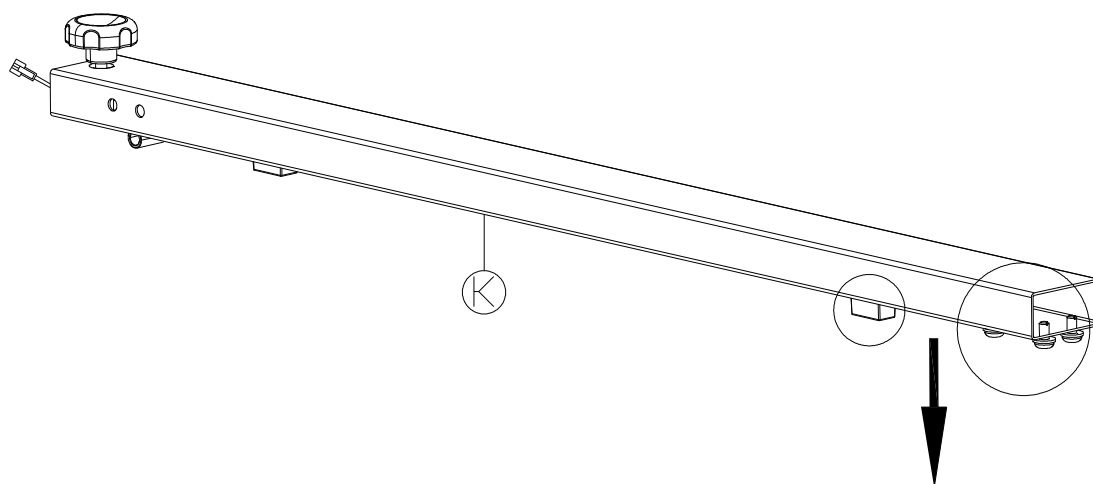
STEP 1



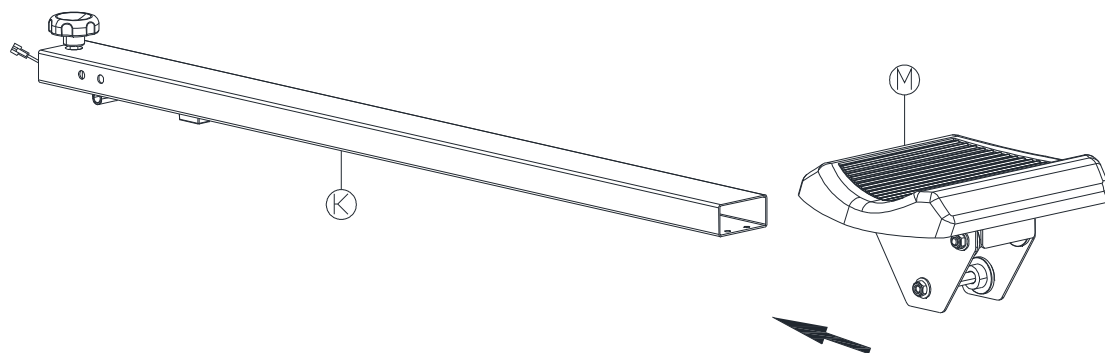
STEP 2



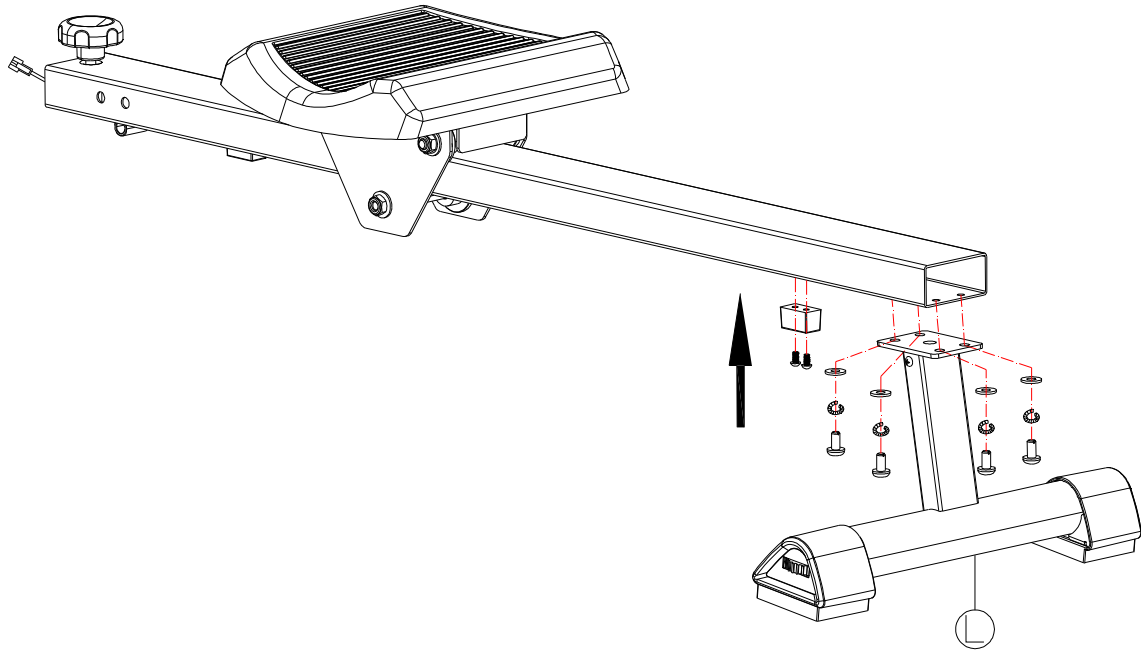
STEP 3



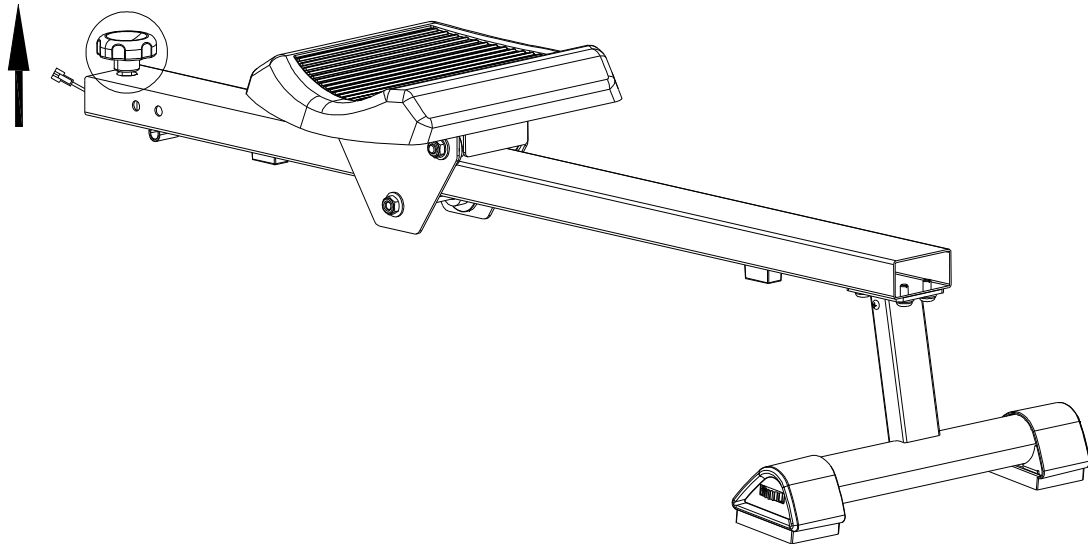
STEP 4



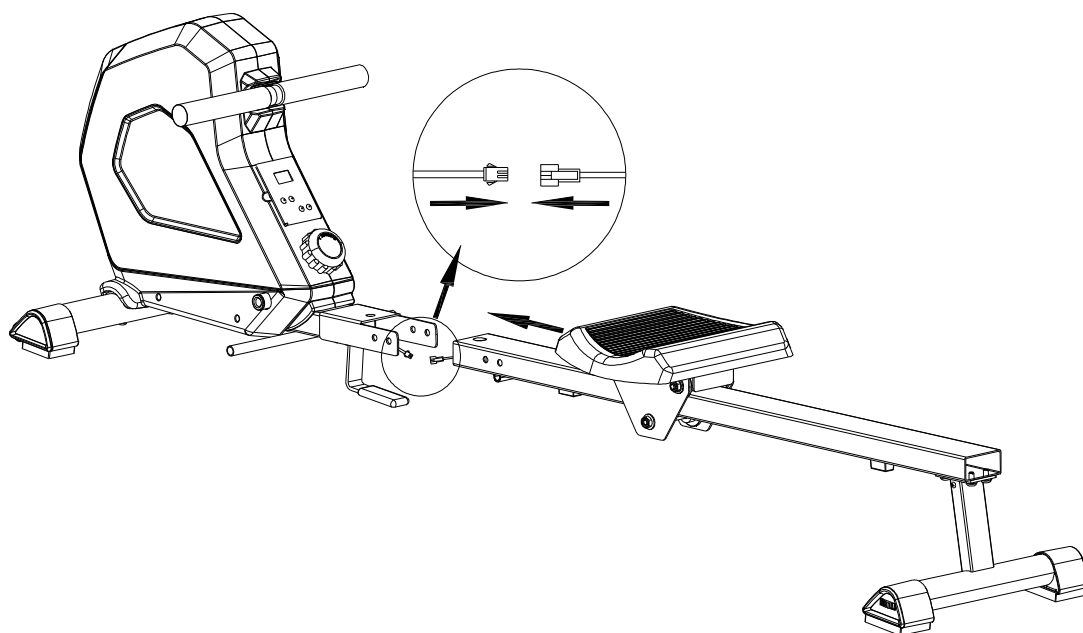
STEP 5



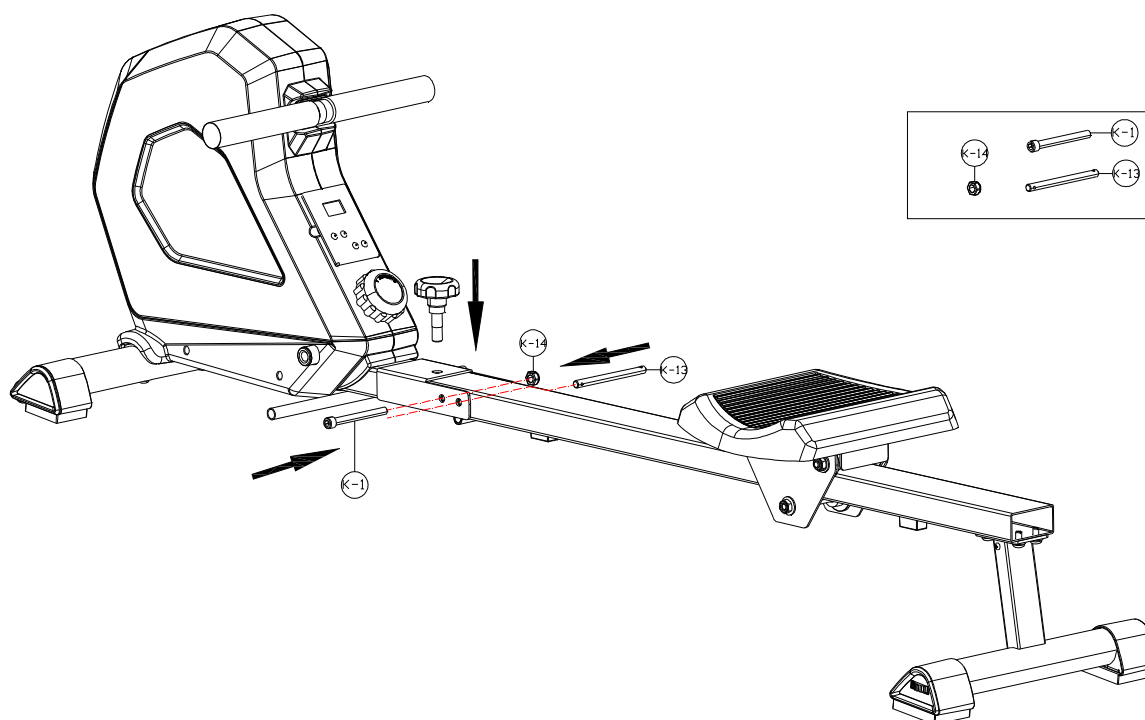
STEP 6



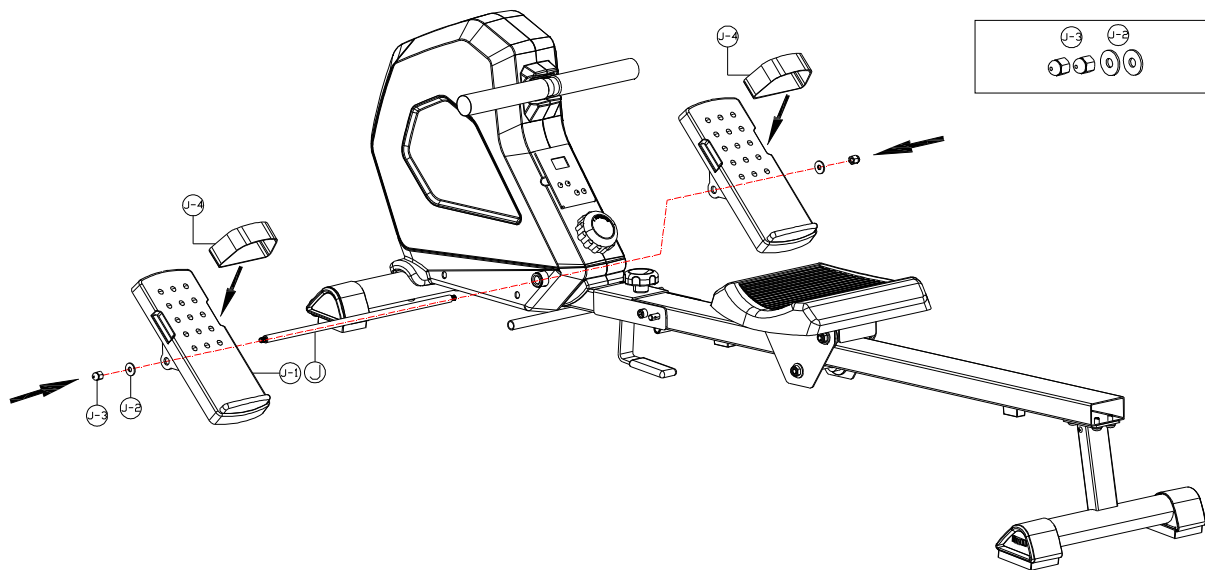
STEP 7



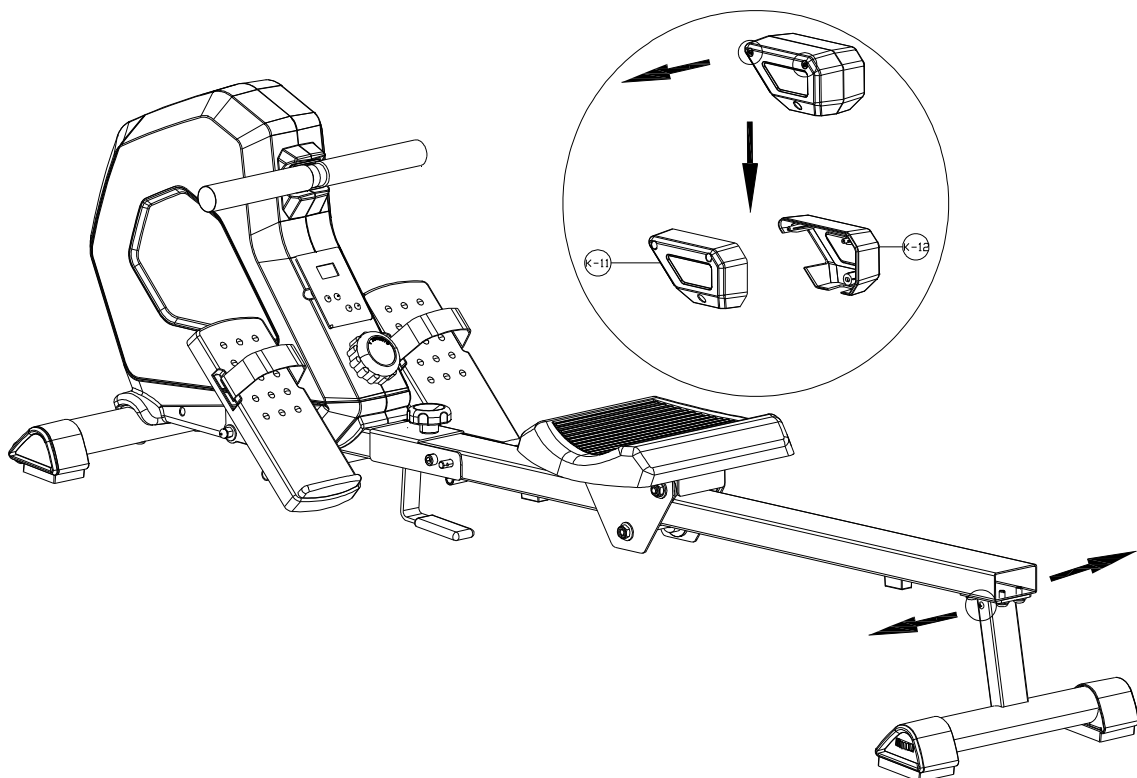
STEP 8



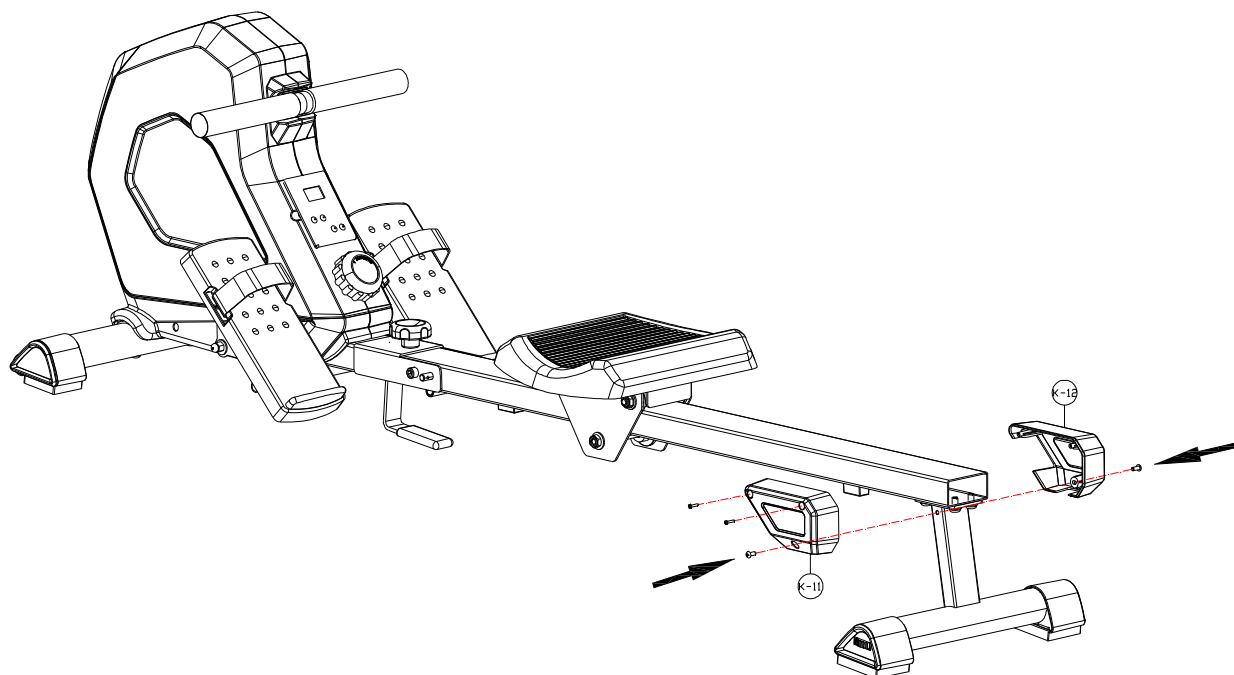
STEP 9



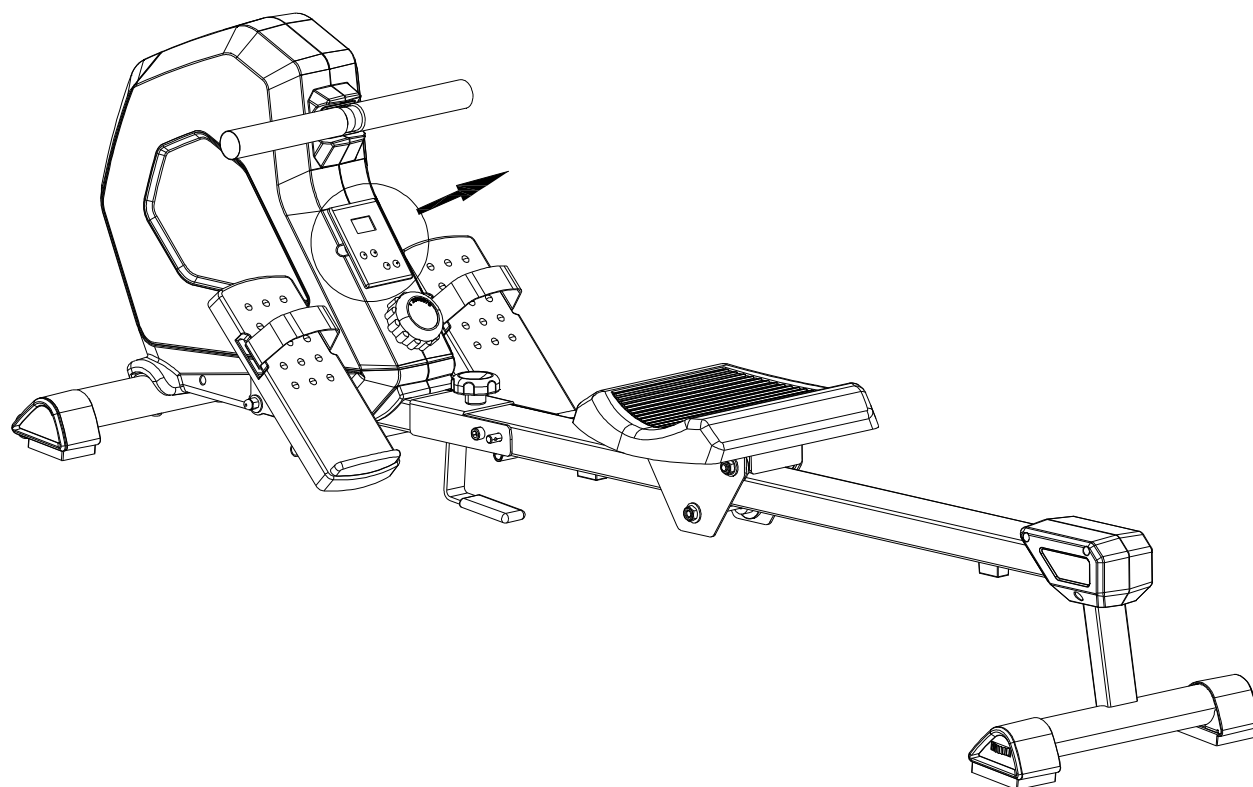
STEP 10



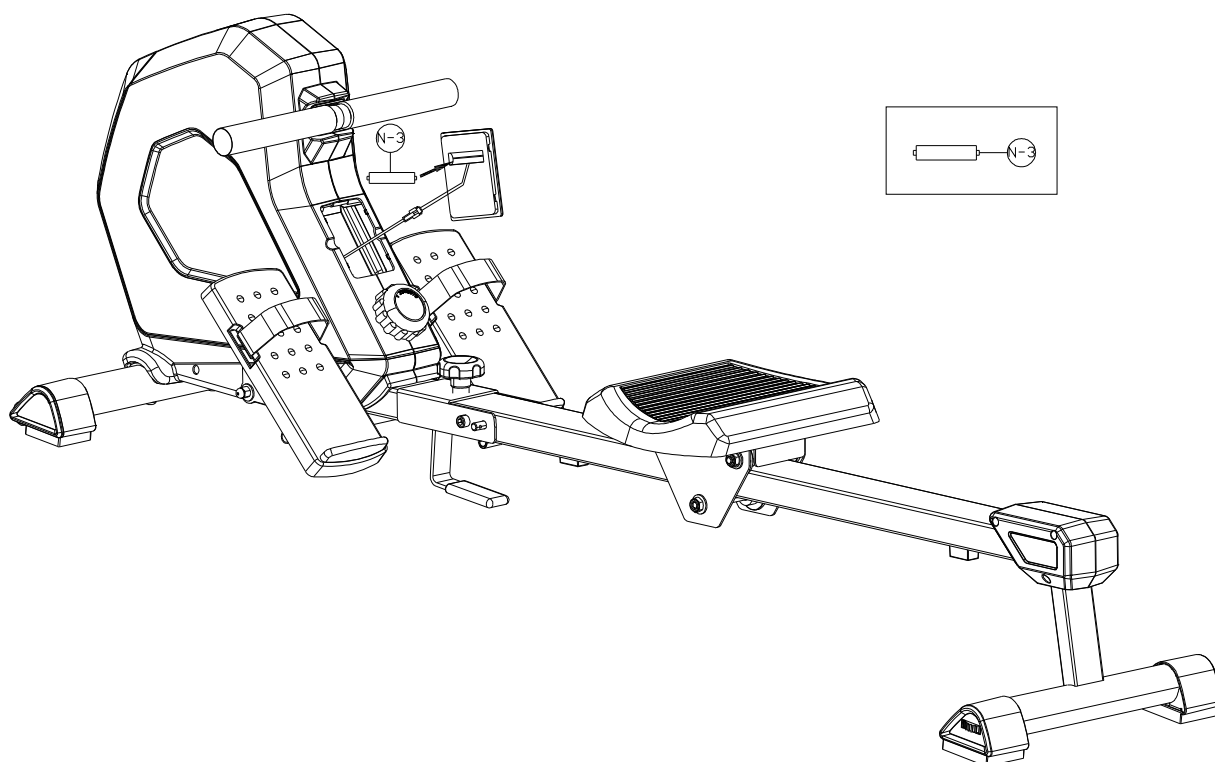
STEP 11



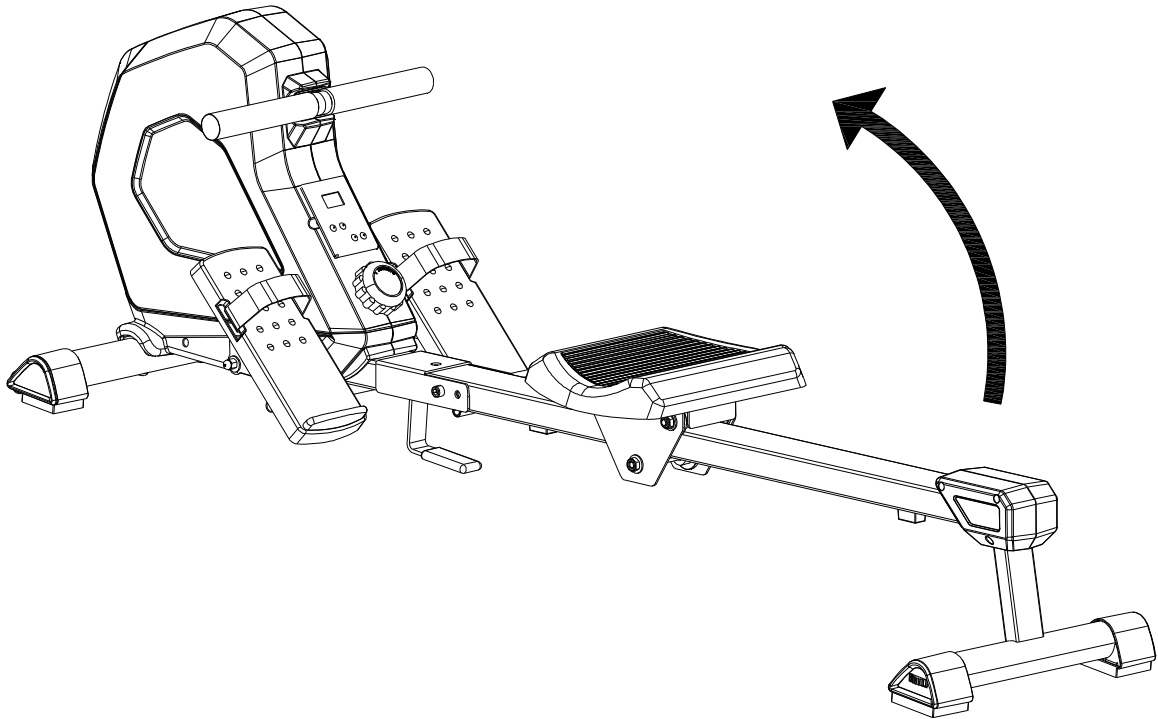
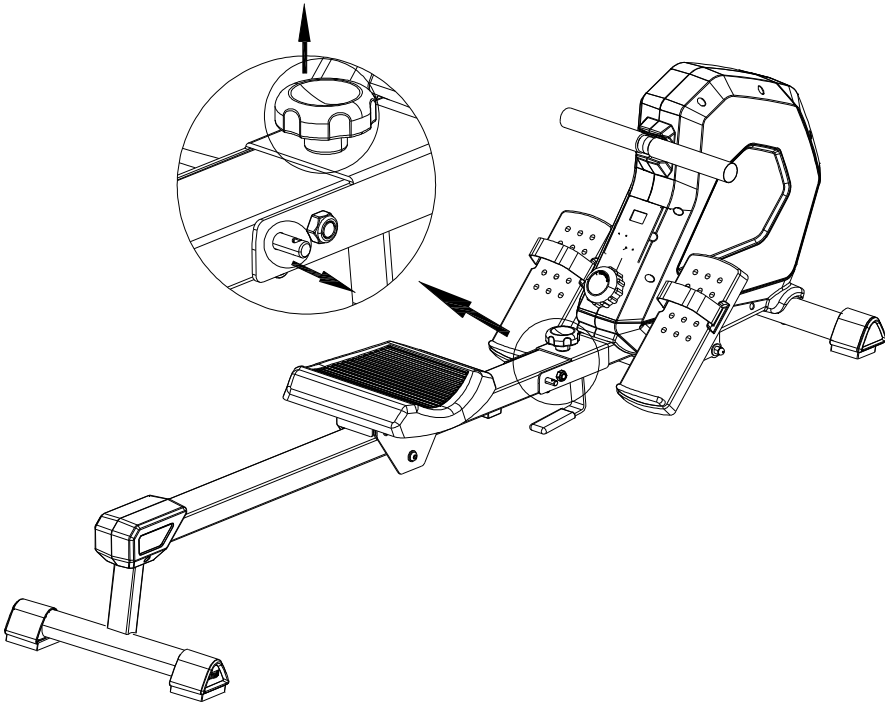
STEP 12

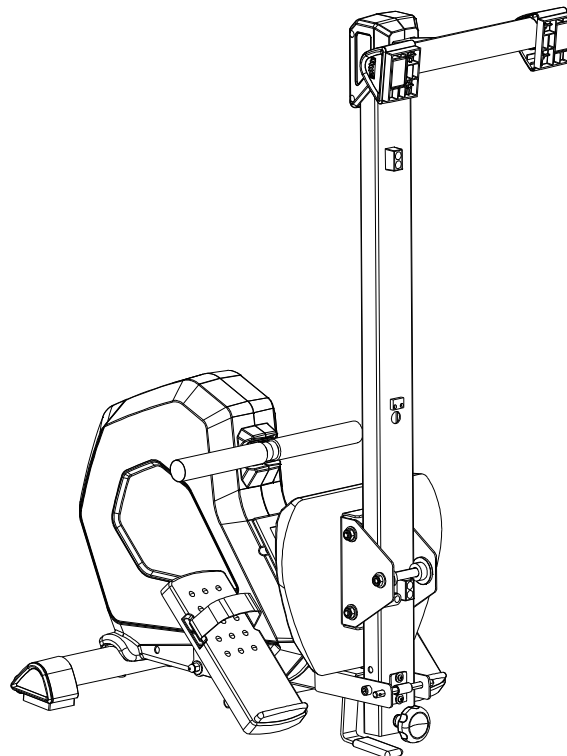
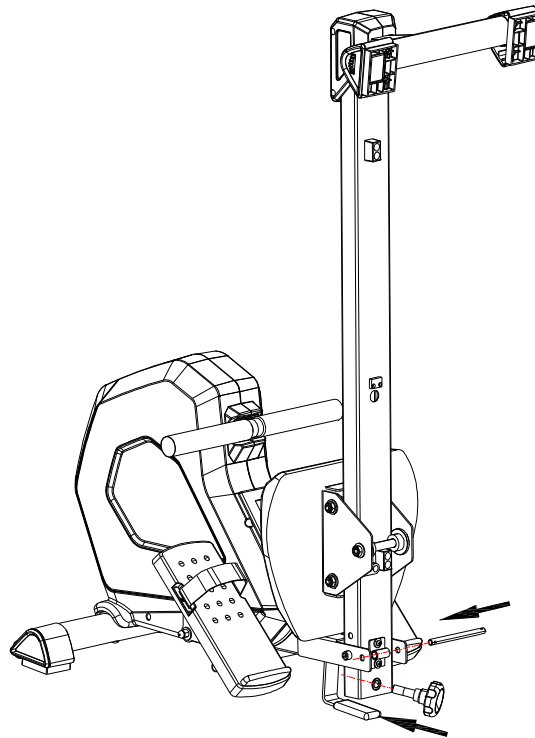


STEP 13

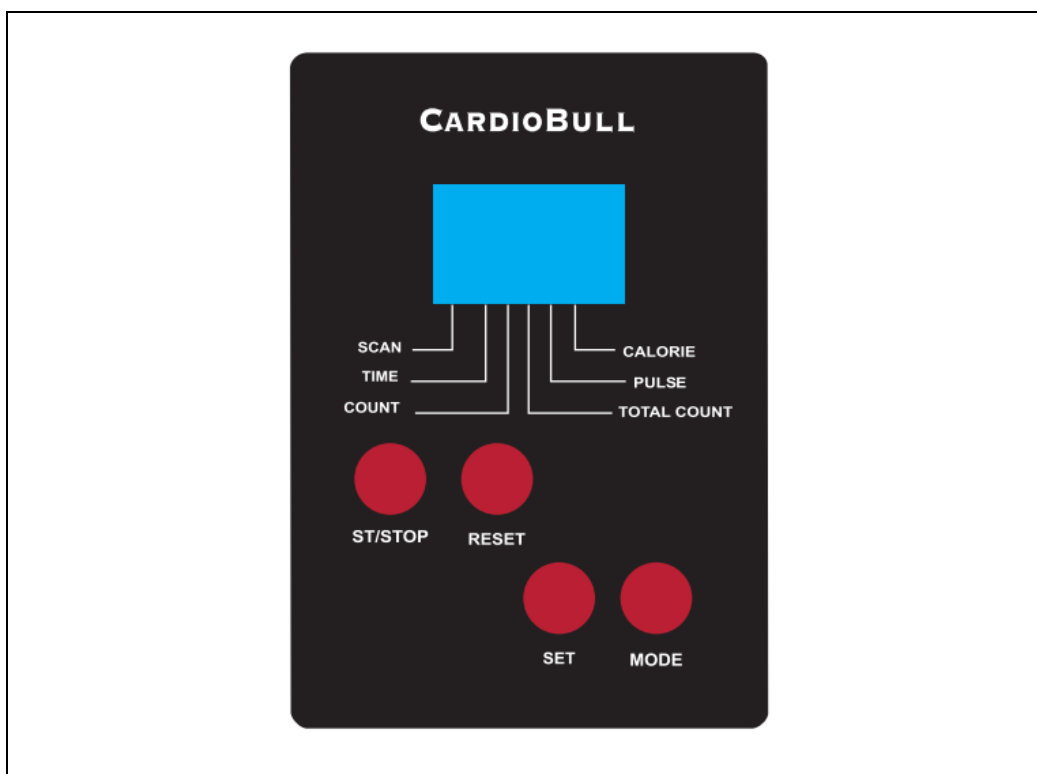


How to fold:





COMPUTERFUNCTIONS



MODE	You can choose between the following functions: TIME – COUNT – TOTAL COUNT – CALORIE – SCAN
SET	You can set values for TIME, COUNT and CALORIE.
RESET	You can reset all values to zero.
START/STOP	You can start or stop the operation of function.

- As soon as you pull the rope or press a button on the computer, the computer will start automatically.
- The computer is turning off after 4 minutes, if the rope is not pulled, or no buttons are pressed on the computer
- The computer can be resetted by pulling out the batteries or by pressing RESET for 4 seconds.

Functions:

TIME	Press the MODE key until you reach TIME. Once it stopped blinking, the TIME function is locked.
COUNT	Press the MODE key until you reach COUNT. Once it stopped blinking, the COUNT function is locked.
TOTAL COUNT	Press the MODE key until you reach TOTAL COUNT. Once it stopped blinking, the TOTAL COUNT function is locked.
CALORIE	Press the MODE key until you reach CALORIE. Once it stopped blinking, the CALORIE function is locked.
SCAN	Shows the following functions: TIME – COUNT – T.COUNT – CALORIE.

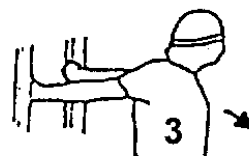
WARMUP EXERCISE



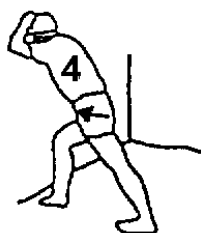
15 seconds for each



20 seconds



20 seconds



25 seconds



20 seconds



20 seconds



30 seconds



25 seconds for each leg



30 seconds



20 seconds



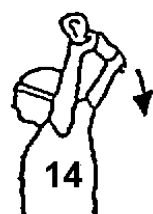
5 seconds x 3 times



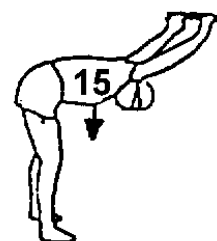
20 seconds



20 seconds for each leg



5 times



15 seconds

WARRANTY DEVICE

Congratulations on your decision to purchase a device from AsVIVA. According to the European guarantee law, amended as of January 1, 2002, you have a legal warranty period of 2 years.

The guarantee period begins with the handover of the device by the specialist dealer.

In order to prove the date of purchase or handing over, please keep the purchase documents such as the invoice and the cash note for the duration of the warranty period.

In addition to the basic two-year warranty period, there is a statutory. So-called reversal of the burden of proof for a period of 6 months after delivery of the product. This means that the seller is responsible for proving, if an error occurs,

That the defect was not present at the time of handing over and was not caused by improper use, function-related wear or abuse.

1. The warranty does not cover:

- ⇒ All parts of the devices which are subject to wear due to function, in so far as they are not production or material defects.
- ⇒ Damage caused by improper or faulty maintenance and repairs, alterations or replacement of parts which have not been carried out by a qualified person.
- ⇒ Damage caused by improper use and force majeure.

2. Authorized warranty claims are provided if:

- ⇒ The claim or defect at the time of handing over to the customer already existed.
- ⇒ No natural or function-related wear cause of the wear or alteration of the goods (see list of wear parts)
- ⇒ The damage or defect is not caused by the fact that the device was not used as intended.

If you have questions about your fitness equipment, our staff will help you.

We wish you lots of fun and success with your new device!

Your AsVIVA Team