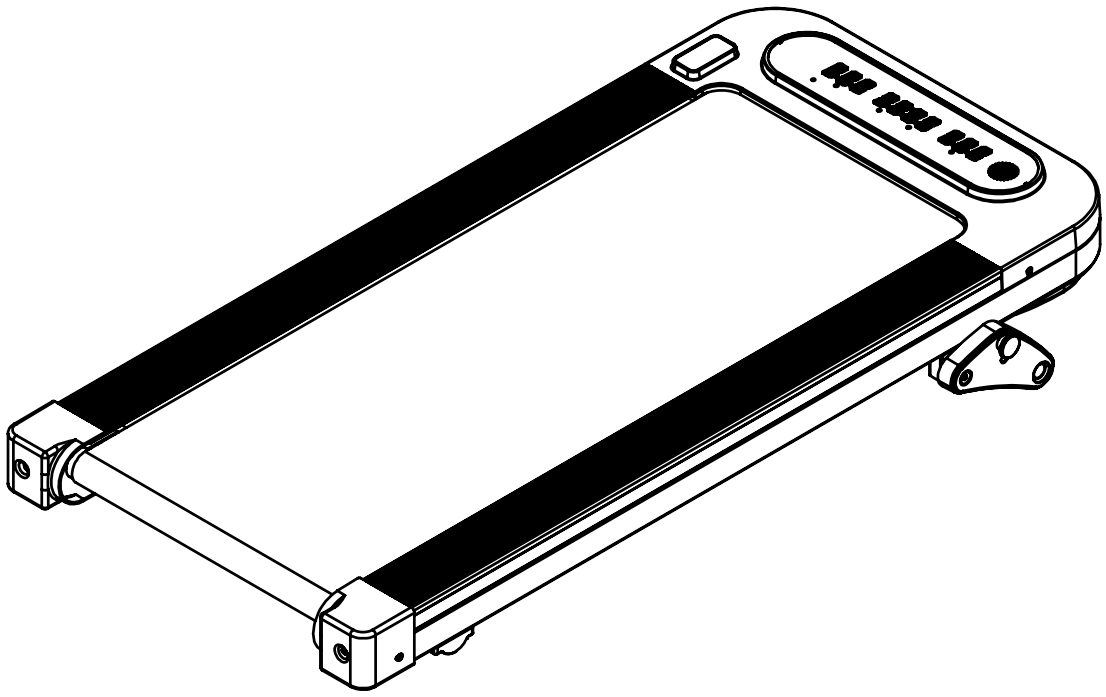
ACTIVITY | SPORTS | LIFESTYLE

Produktinfo

BENUTZERHANDBUCH / MANUAL

T25



CE

VERSION: V2

www.AsVIVA.de

INHALTSVERZEICHNIS

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN 3
WICHTIGE HINWEISE ZU IHREM GERÄT 4
WICHTIGE SICHERH EITSHINWEISE 5
EXPLOSIONSZEICHNUNG 7
TEILELISTE 8
MONTAGEANLEITUNG 9
DISPLAY / FERBEDIENUNG 10
APPS INSTALLIEREN / VERBINDEN 12
FEHLERBESCHREIBUNG 16
TECHNISCHE EINSTELLUNGEN 17
WARTUNG UND PFLEGE 19
ERDUNGSMETHODE 20
AUFWÄRMEN UND DEHNEN 22
TRAININGSHINWEISE 24
GEWÄHRLEISTUNGSRECHT 25

WARRANTY TERMS 26
IMPORTANT INFO ABOUT YOUR PRODUCT 27
IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS 28
EXPLODED DIAGRAM 30
PARTS LIST 31
ASSEMBLY INSTRUCTIONS 32
DISPLAY 33
APP USER MANUAL 34
TROUBLESHOOTING 38
TECHNICAL INSTRUCTION 39
TECHNICAL INSTRUCTION 40
GROUNDING METHOD 41
MAINTEANCE AND CARE 42
EXERCISE INSTRUCTIONS 43
WARRANTY DEVICE 45
EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG 46

GEWÄHRLEISTUNGSBESTIMMUNGEN

WICHTIG

Nur die Originalverpackung gewährleistet einen ausreichenden Transportschutz des Gerätes und sollte deshalb mindestens in der gesetzlichen Rückgabezeit aufbewahrt werden.

Für unsere Geräte leisten wir die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren.

Ersatzteilbestellungen und Reparaturaufträge richten Sie bitte unter Angabe der Kundennummer bzw. Rechnungsnummer an Ihren Händler oder direkt an uns.

Unsere Serviceadresse: https://www.asviva.de/service/support

ACTIVITY | SPORTS | LIFESTYLE

AsVIVA Brands GmbH
Borsigstraße 4
D-41541 Dormagen

Internetadresse: http://www.asviva.de

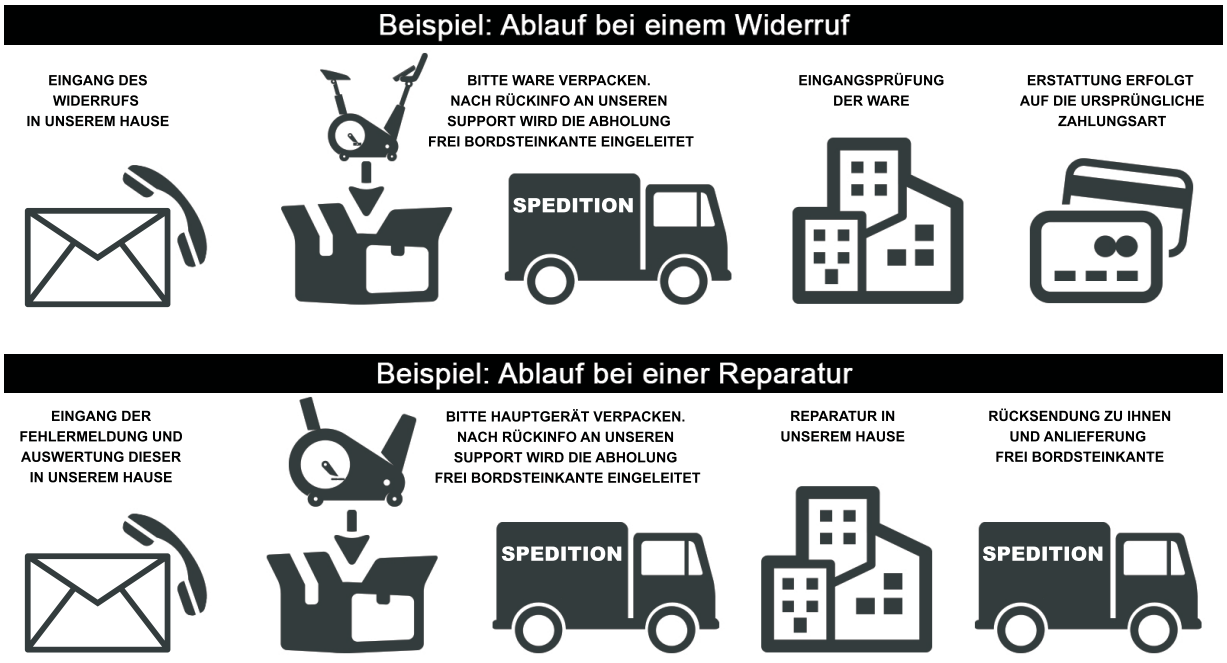
WICHTIGE HINWEISE ZU IHREM GERÄT

Danke, dass Sie sich für eines unserer Produkte entschieden haben und für das damit entgegengebrachte Vertrauen. Um Ihnen ein einwandfreies Produkt liefern zu können, obliegen alle unsere Produkte und deren Produktion einer ständigen sowie ausführlichen Qualitätskontrolle.

Sollte dennoch ein Fehler auftreten, Ihnen das Produkt nicht zusagen oder sollten Sie Anmerkungen und Vorschläge haben, so bitten wir Sie nicht zu zögern und Kontakt mit unserem Support unter support@asviva.com aufzunehmen. Wir werden gemeinsam mit Ihnen eine Lösung finden.

WAS IST ZU BEACHTEN?

- **Bitte bewahren Sie die Versandverpackung für den Zeitraum von mindestens 30 tagen auf.**
- Bitte beachten Sie, dass im Rahmen des Widerrufsrechtes die Produkte nur getestet und ausprobiert werden sollten. Straßenfahrzeuge maximal 1 km (sauber und trocken) und Fitnessgeräte maximal 1h. Alles was unverhältniss ist, kann zur Wertersatz nach Widerruf führen.
- Der von Ihnen erworbene Artikel wurde frei Bordsteinkante und verpackt geliefert, daher wird dieser im Falle eines Widerrufs oder eines Defekts wieder im verpackten Zustand und frei Bordsteinkante abgeholt.
- Sollten Sie keine Verpackungen mehr besitzen, so können wir Ihnen nach Absprache eine zukommen lassen (Erhalt der Verpackung und Abholung des Gerätes erfolgen nicht am selben Tag).
- Die Instandsetzung eines Produktes findet in unserem Hause statt. Ein Vor-Ort-Service ist nicht möglich.



WICHTIGE SICHERH EITSHINWEISE

- Das Sicherheitsniveau des Gerätes kann nur gehalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und Verschleiß geprüft wird. Dabei ist ein besonderes Augenmerk auf die Endkappen / Rollen der Standfüße, die Trittpedale, die Handgriffe und die beweglichen Elemente zu richten.
- Wenn Sie dieses Gerät weitergeben oder von einer anderen Person benutzen lassen, stellen Sie sicher, dass derjenige den Inhalt dieser Gebrauchsanleitung kennt.
- Dieses Gerät darf immer nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden.
- Überprüfen Sie vor der ersten Benutzung und auch später in regelmässigen Abständen alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen auf Ihren festen Sitz.
- Entfernen Sie alle scharfkantigen Gegenstände aus dem Umfeld des Gerätes, bevor Sie mit den Training beginnen.
- Trainieren Sie nur auf dem Gerät, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Defekte Teile sind sofort auszutauschen und oder das Gerät bis zur Instandsetzung nicht mehr zu benutzen.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Wenn Sie Kinder an dem Gerät trainieren lassen, sollten Sie deren geistige und körperliche Entwicklung und vor allem deren Temperament berücksichtigen. Sie sollten die Kinder ggf. beaufsichti gen und vor allem auf die richtige Benutzung des Gerätes hinweisen. Als Spielzeug sind die Trainingsgeräte auf keinen Fall geeignet.
- Bitte beachten Sie beim Aufstellen des Gerätes, dass in jede Richtung ausreichend Freiraum vorhanden ist.
- Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt in die Nähe des Gerätes kommen, da sie aufgrund Ihres natürlichen Spieltriebes das Gerät in einer Art und Weise gebrauchen könnten, wofür es nicht vorgese hen ist und dadurch können Unfälle entstehen.
- Bitte beachten Sie, dass inkorrektes und exzessives Training Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Hebel und andere Einstellmechanismen nicht in den Bewegungsbereich während der Übung ragen und den Ablauf stören.
- Beim Aufstellen des Gerätes sollten Sie darauf achten, dass das Gerät stabil steht und evtl. Boden unebenheiten ausge¬glichen werden.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z.B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann. Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen.
- Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt konsultieren.
- Er kann Ihnen konkrete Angaben machen, welche Belastungsintensität für Sie geeignet ist und Ihnen Tipps zum Training und zur Ernährung geben.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

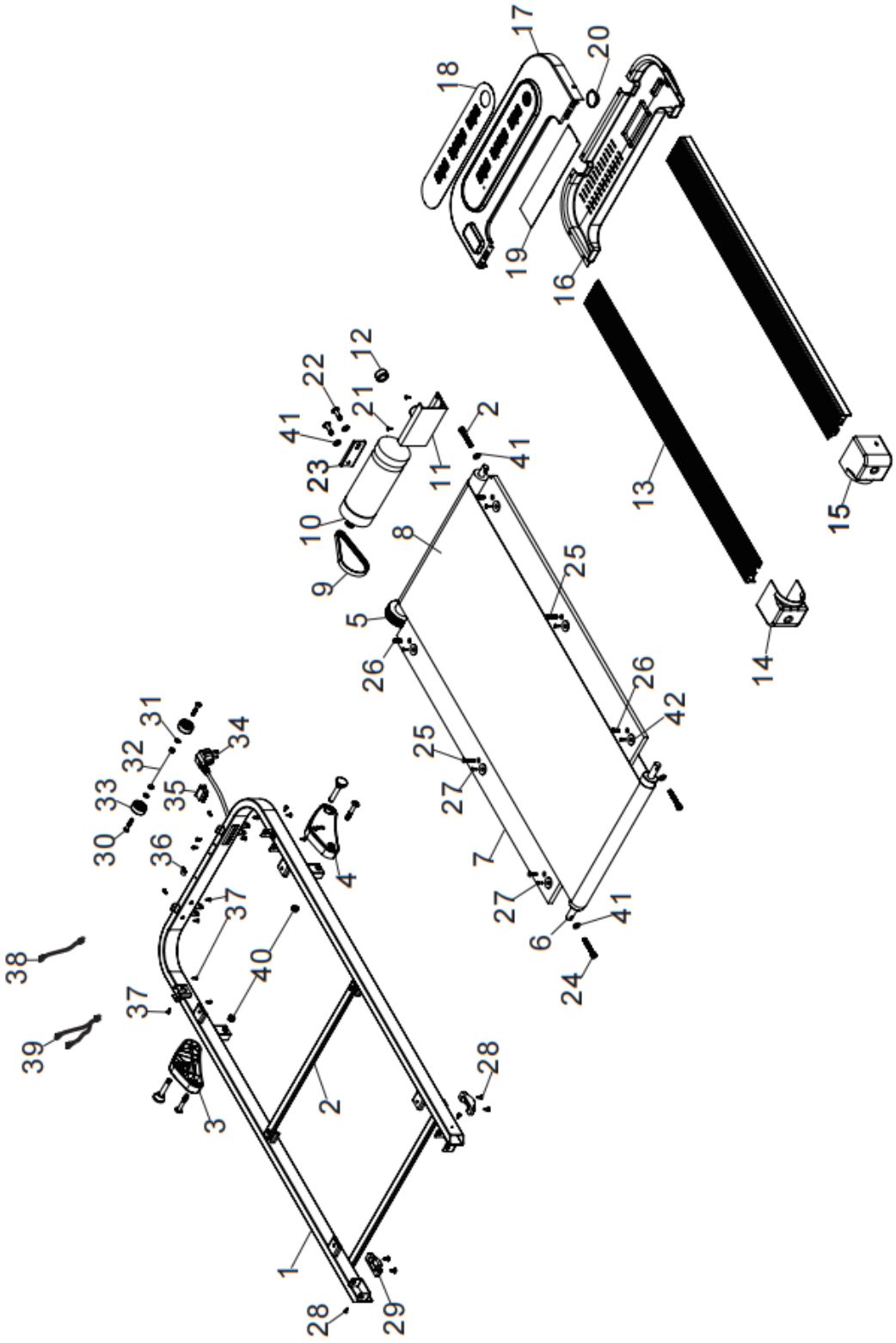
Bitte lesen Sie die Anleitung genau durch, bevor Sie mit den Zusammenbau beginnen!

Achten Sie beim Anziehen der Schraubverbindungen darauf, dass der Bewegungsablauf nicht durch zu festes anziehen beeinträchtigt wird.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitträger usw.) müssen von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden.

- Bauen Sie das Gerät nach der Aufbauanleitung auf und verwenden Sie nur die für den Aufbau des Gerätes beigefügten gerätespezifischen Einzelteile. Kontrollieren Sie vor der Montage die Vollstän digkeit der Lieferung anhand der Stückliste der Montage- und Bedienungsanleitung.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen oder ähnlichen schüt zen möchten, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere anormale Symptome verspü-ren, stoppen Sie sofort das Training und konsultieren Sie. Ihren Arzt.
- Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben.
- Beachten Sie bei der Einstellung von verstellbaren Teilen auf die richtige Position bzw. die markier-te, maximale Einstellposition.
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten!
- Untersuchen Sie das Gerät vor jedem Gebrauch auf lose Bestandteile.
- Stellen Sie das Gerät nur auf stabilen Flächen ab.
- Das Gerät nicht verwenden, wenn Sie mehr als 120 Kg wiegen.

EXPLOSIONSZEICHNUNG



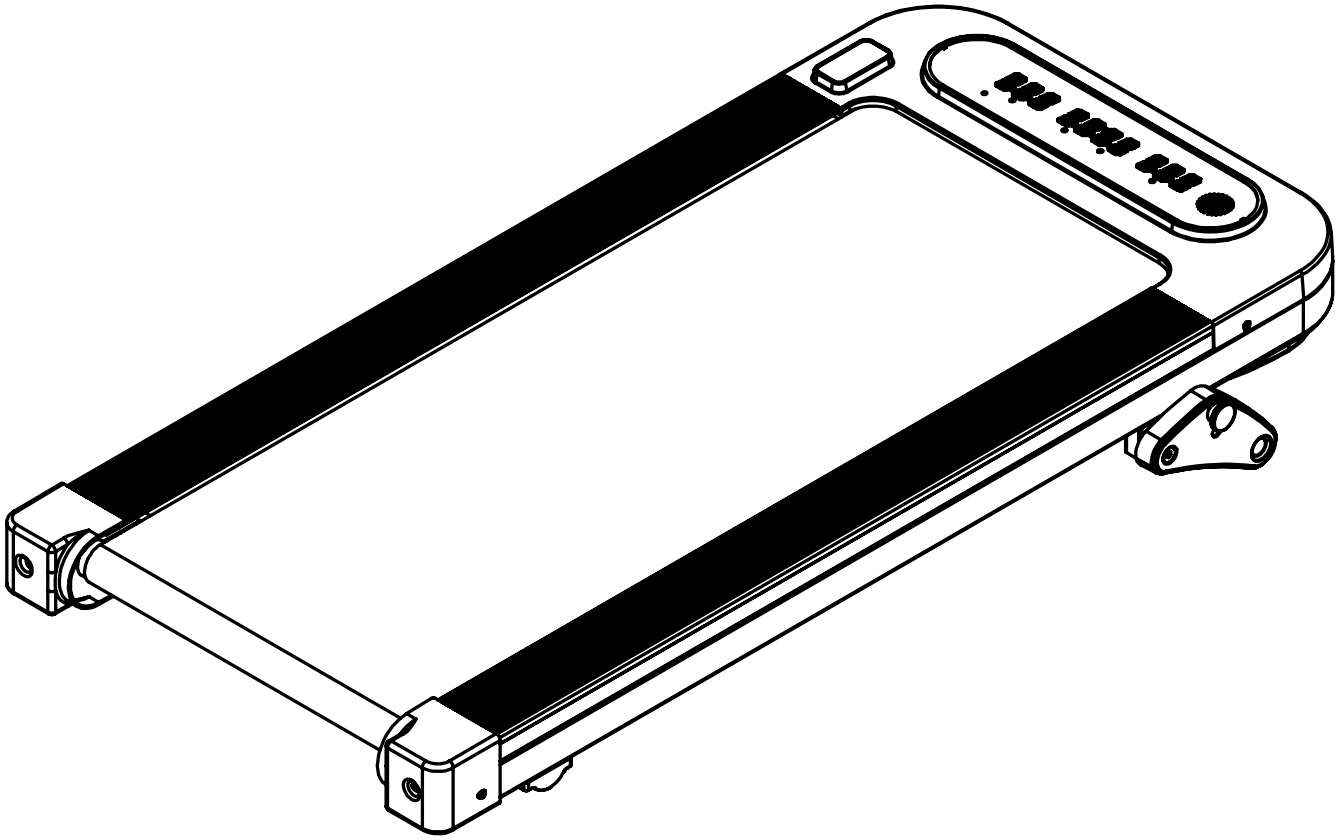
TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Menge
1	Frame	1
2	Reinforcing pipe	1
3	Left manual incline	1
4	Right manual incline	1
5	Front roller	1
6	Real roller	1
7	Running board	1
8	Running belt	1
9	Driving belt	1
10	DC motor	1
11	Controller	1
12	Magnetic cling	1
13	Side rein	2
14	Left end cap	1
15	Right end cap	1
16	Lower motor cover	1
17	Uppwer motor cover	1
18	Console sticker	1
19	Screen	1
20	Trumpet	1
21	Screw	2
22	Screw	2

Nr.	Beschreibung	Menge
23	Silicon pad	1
24	Screw	3
25	Screw	2
26	Screew	4
27	Screw	6
28	Screw	6
29	Rubber pad	2
30	Screw	2
31	Flat pad	2
32	Nut	2
33	Moving Wheel	2
34	Cable	1
35	Switch	1
36	Tie thread buckle	1
37	Screw	13
38	Single wire	1
39	Double wire	1
40	Nut	2
41	Flat pad	5
42	Side rein clip	6
43		
44		

MONTAGEANLEITUNG

Bitte entnehmen Sie dieses Modell dem Karton. Es ist vollständig vormontiert.



DISPLAY / FERBEDIENUNG

Display:

3-Fenster-Digitalanzeige mit 4 Parametern, die alle 5 Sekunden automatisch wechseln: Distanz, Zeit, Kalorien, Geschwindigkeit.

- Die Zeitanzeige unterstützt maximal 99 Minuten und 59 Sekunden.
- Bei der Anzeige der Distanz beträgt die maximale Distanz 99,99 Kilometer.
- Bei der Anzeige der Kalorien reicht der Anzeigebereich von 0,0 bis 9999 kcal.
- Der Geschwindigkeitsbereich liegt zwischen 0,8–6,0 km/h.

Parameter	Anfangswert	Anfangseinstellung	Einstellbereich	Anzeigebereich
Zeit (Minuten: Sekunden)	0	30:00	5:00 – 99:00	0:00 – 99:59
Geschwindigkeit (km/h)	0,0	–	–	0 – 6,0
Distanz (km)	0	5,0	0,5 – 99,9	0,0 – 99,99
Kalorien (Kilokalorien)	0	100	10 – 990	0,0 – 9999

DISPLAY / FERBEDIENUNG

Display:

3-Fenster-Digitalanzeige mit 4 Parametern, die alle 5 Sekunden automatisch wechseln: Distanz, Zeit, Kalorien, Geschwindigkeit.

- Die Zeitanzeige unterstützt maximal 99 Minuten und 59 Sekunden.
- Bei der Anzeige der Distanz beträgt die maximale Distanz 99,99 Kilometer.
- Bei der Anzeige der Kalorien reicht der Anzeigebereich von 0,0 bis 9999 kcal.
- Der Geschwindigkeitsbereich liegt zwischen 0,8–6,0 km/h.

Fernbedienung

START/STOP-Taste

Bedienungshinweis:
Befindet sich der Computer im Standby-Modus, startet durch Drücken der **START**-Taste der Motorbetrieb.
Läuft der Computer bereits, stoppt das Drücken der **STOP**-Taste den Motor.

SPEED (+) / (-)

Funktionsbeschreibung:
Anpassung der Geschwindigkeit während des Betriebs
Bedienungshinweis:
Im laufenden Betrieb kann die Geschwindigkeit in Schritten von 0,1 km/h erhöht werden.

Bluetooth-Musikfunktion
Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion in den Telefoneinstellungen und verbinden Sie das Gerät BTMP3. Sobald die Verbindung hergestellt ist, öffnen Sie die Musik-App auf dem Telefon und spielen Sie Musik ab.

Schlafmodus
Dieses System verfügt über eine Schlafmodus-Funktion. Wenn im Standby-Modus innerhalb von 10 Minuten keine Tasten gedrückt werden, wechselt das System in den Energiesparmodus und schaltet die Festplatte automatisch aus. Durch Drücken einer beliebigen Taste kann das System wieder aufgeweckt werden.

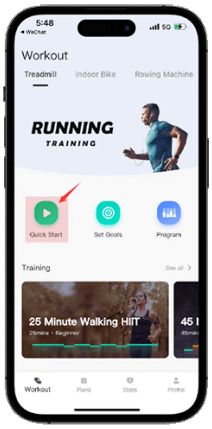
APPS INSTALLIEREN / VERBINDEN

Folgende Apps können aktuell genutzt werden.

FITSHOW
Workout Indoor

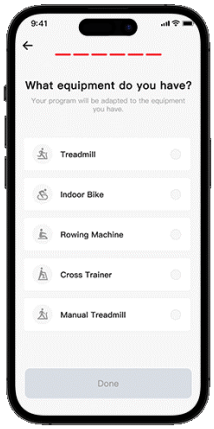
Laden Sie die **FitShow-App** herunter und erstellen Sie ein Konto.

Gehen Sie zur Seite **„Training“** und klicken Sie auf die Schaltfläche **„Schnellstart“**.

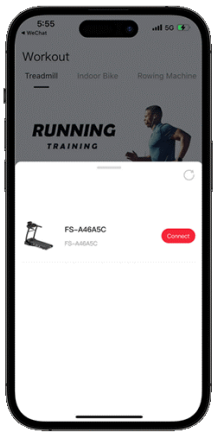


KINOMAP
Ride Run Row Indoor

Wählen Sie den Gerätetyp für Ihr Training aus.

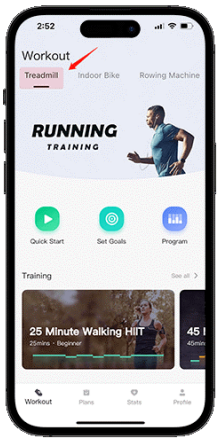


Nach der Suche sollte der Name Ihres Geräts in der Geräteliste erscheinen. Klicken Sie auf „Verbinden“neben dem Namen Ihres Geräts.



ZWIFT
Ride and Run

Stellen Sie sicher, dass die Gerätekategorie auf der Trainingsseite mit Ihrem Gerät übereinstimmt.



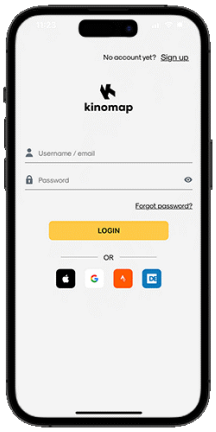
Im Trainingsbildschirm **nach unten wischen**, um die **Einstellungen** zu öffnen, und **nach oben wischen**, um die **Steuerung** anzuzeigen.

Die Nutzung der Apps ist optional. Für die Apps und ihre Funktion übernehmen wir keine Garantie; die Verbindung hängt vom jeweiligen Anbieter ab und kann sich ändern.

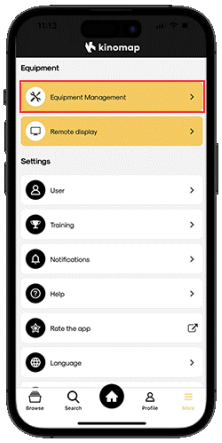
APPS INSTALLIEREN / VERBINDEN

KinoMap Installieren

Lade die Kinomap-App herunter und erstelle ein Konto.

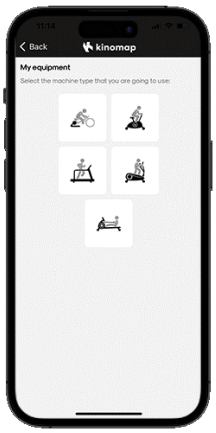


Gehe zur Seite „Mehr“ und klicke auf die Schaltfläche „Geräteverwaltung“.



Klicke oben rechts auf die „+“-Taste, um ein neues Gerät hinzuzufügen.

Wähle den Gerätetyp aus, den du verwenden möchtest.



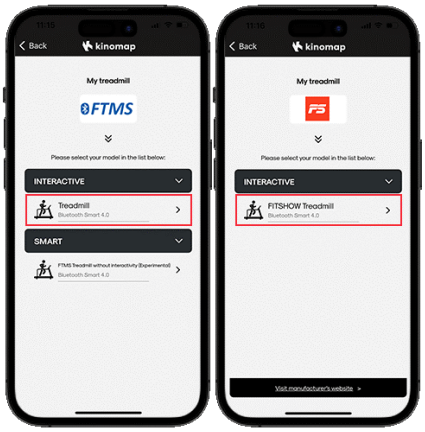
Wähle die Marke FitShow oder FTMS aus.

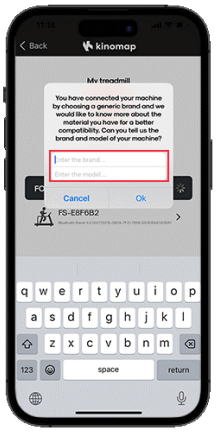
APPS INSTALLIEREN / VERBINDEN

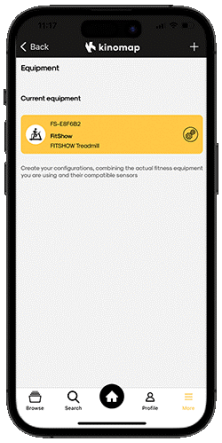
Wähle dein Modell in der untenstehenden Liste aus.

Gib die Marke (AsVIVA) und das Modell (T25) deines Geräts ein.

Gerät erfolgreich hinzugefügt.





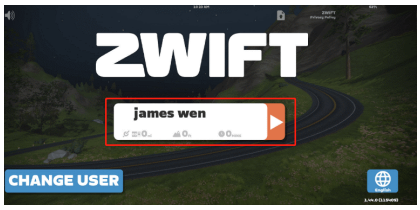


Wechsle zur Durchsuchen-Seite, um dein Lieblingstraining zu starten.

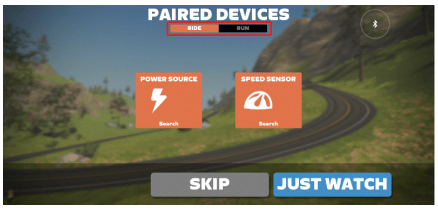
APPS INSTALLIEREN / VERBINDEN

ZWIFT Installieren

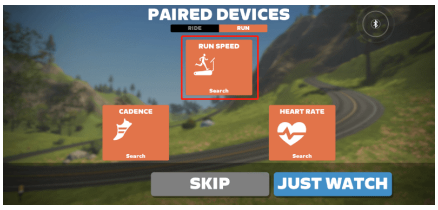
Lade die ZWIFT-App herunter und erstelle ein Konto.



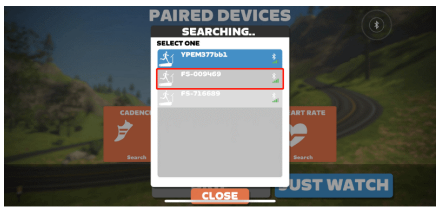
Wähle den Modus „RIDE“ oder „RUN“.



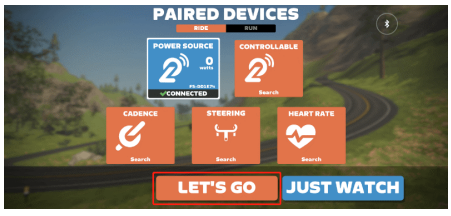
Wenn dein Gerät ein Laufband ist, klicke auf die Schaltfläche „RUN SPEED“.



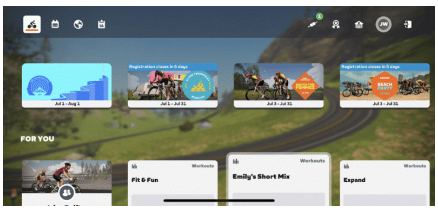
Wähle die gekoppelten Geräte mit dem Namen ‚Fs-XXXX...‘ aus; (XXX... steht für zufällige Zahlen).



Klicke auf die Schaltfläche „LET’S GO“.



Finde die passende Karte, um dein Lieblingstraining zu starten.



FEHLERBESCHREIBUNG

Fehler und Lösungen

Dieses Produkt ist zuverlässig konzipiert und einfach zu bedienen. Lesen Sie im Falle eines Problems sorgfältig die unten beschriebenen Lösungen für die Fehler.

Fehlerbeschreibung: Es werden keine Informationen auf dem Bildschirm angezeigt.
Lösung: Prüfen Sie, ob das Netzkabel richtig eingesteckt ist, ob der Stecker locker ist und ob der Netzschalter eingeschaltet ist.

Fehler: Stromausfall während des Gebrauchs.
Lösung: Prüfen Sie, ob das Netzkabel fest angeschlossen ist und ob der Überstromschutz abgezogen ist.

Fehler: Das Laufband ist nicht zentriert.
Lösung: Prüfen Sie, ob das Laufband auf ebenem Untergrund steht und ob das Laufband richtig eingestellt ist. Siehe Einstellung des Laufbandes.

TECHNISCHE EINSTELLUNGEN

Riemen-Anpassung:

Der Riemen (Lauffläche) wird werkseitig korrekt angebracht und geprüft. Trotzdem kann es sein, dass sich dieser durch Temperaturschwankungen und / oder Transport verspannt. Zudem ist es notwendig, das Laufband nach einigen Wochen der Benutzung nachzustellen, weil dieses sich weitet und setzt.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass das Laufband „gleitet“ oder zögert, dann muss der Riemen nachgespannt werden.

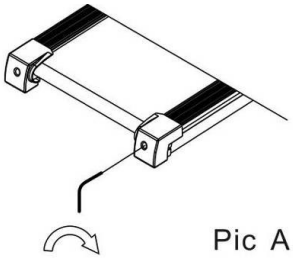
A. Drehen Sie im Uhrzeigersinn 1/4 Umdrehung, an beiden Seiten.
B. Dies wiederholen Sie, bis das Gleiten beseitigt ist.
C. Bitte nicht zu stark anziehen, da durch zu starkes Anziehen die vorderen Lager beschädigt werden können.

Das Zentrieren des Riemens:

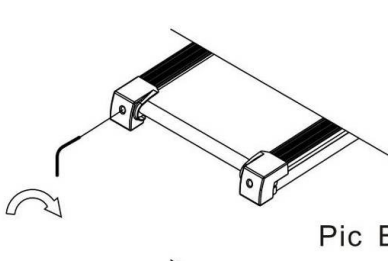
Beim Laufen können Sie härter mit einem Fuß abstoßen als mit dem anderen.
Die Strenge der Ablenkung hängt vom Betrag der Kraft ab, die ein Fuß in Beziehung zum anderen braucht. Diese Ablenkung kann den Riemen veranlassen, sich außerhalb des Zentrums zu bewegen.

Wenn der laufende Riemen durchweg außerhalb des Zentrums bleibt, müssen Sie das Laufband manuell in den Mittelpunkt stellen.

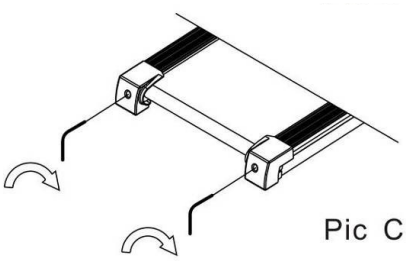
A. Lassen Sie das Laufband mit 6km/h laufen, ohne das jemand drauf steht.
B. Beobachten Sie ob das Laufband mittig läuft.
   a. Wenn es zur linken Seite wegrutscht, drehen Sie an der linken Schraube im Uhrzeigersinn ca. 1/4 und drehen Sie an der rechten Schraube auch ca. 1/4 gegen den Uhrzeigersinn.
   b. Wenn es zur rechten Seite wegrutscht, drehen Sie an der rechten Schraube im Uhrzeigersinn ca. 1/4 und drehen Sie an der linken Schraube auch ca. 1/4 gegen den Uhrzeigersinn.
   c. Wenn der Riemen immer noch nicht zentriert läuft, wiederholen Sie a. und b. bis es zentriert läuft.
C. Erhöhen Sie dann die Geschwindigkeit auf 6km/h. Überprüfen Sie dann wieder ob es mittig läuft. Falls nicht, wiederholen Sie wieder Punkt a. und b.
D. Wenn das oben genannte Verfahren erfolglos ist, müssen Sie die Riemen-Spannung vergrößern.



Pic A



Pic B

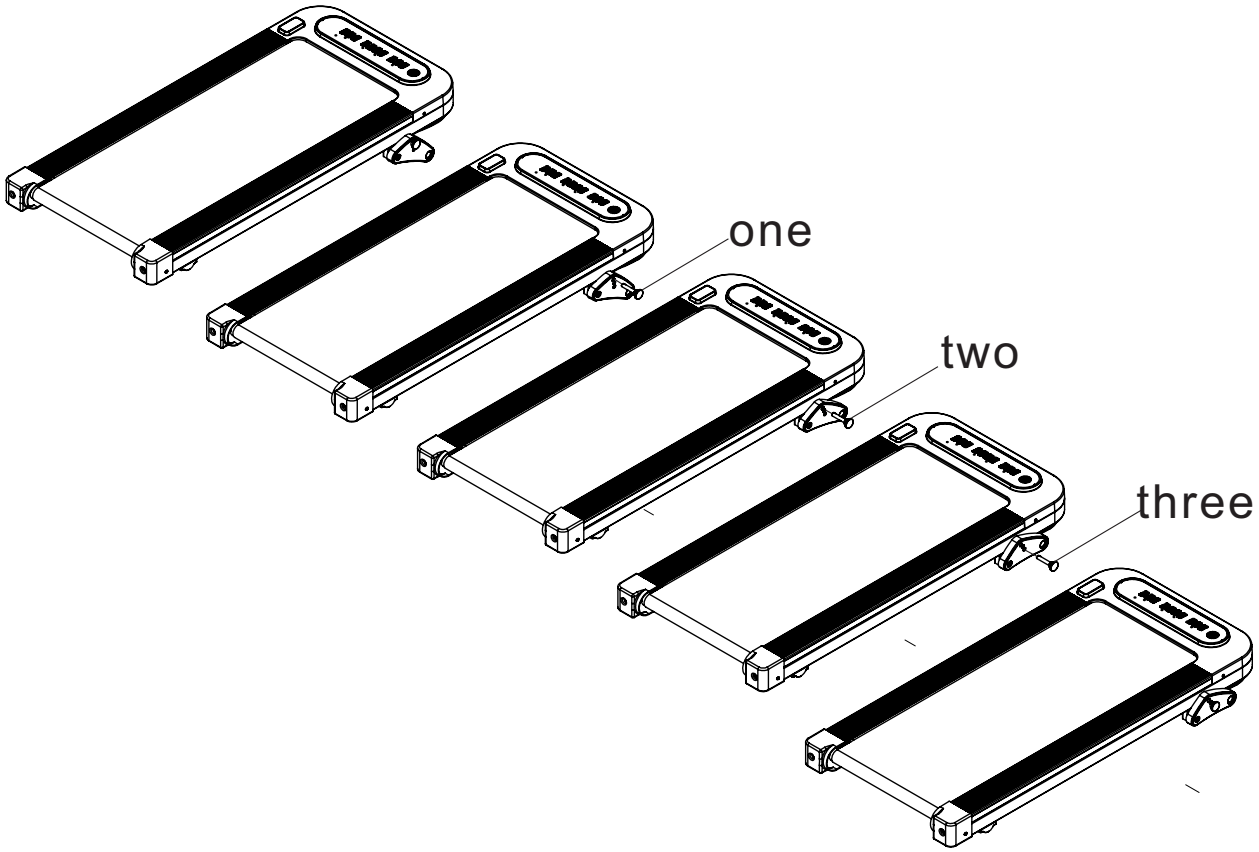


Pic C

TECHNISCHE EINSTELLUNGEN

Einstellung der Steigung:

Ziehen Sie den Stift heraus, stellen Sie die gewünschte Steigungsposition ein und setzen Sie den Stift anschließend wieder ein.
Dieser Vorgang muss auf beiden Seiten durchgeführt werden.



WARTUNG UND PFLEGE

WARNUNG:
Um einen elektrischen Schlag zu verhindern, versichern Sie sich, dass das Laufband vor der Pflege / Wartung vom Stromanschluss getrennt ist.

Deck-Schmierung:
Für das maximale Laufband-Leben braucht dieses Laufband eine Schmierung, als ein Teil einer allgemeinen Wartung. Das alltägliche Wartungsverfahren verhindert die Beschädigung des Riemens. Die empfohlene Schmierung:

GEBRAUCH:	SCHMIERUNG:
< 3h / Woche	Alle 60 Tage
3-5h / Woche	Alle 45 Tage
> 5h / Woche	Alle 30 Tage

Die Angabe ist eine empfohlene Anwendung.
Nutzen Sie bitte ausschließlich das im Lieferumfang enthaltene Öl oder standardmäßiges Silicon-Öl zur Schmierung.

Die Reinigung:
Wischen Sie nach jedem Training den Schweiß von der Konsole und Riemenoberfläche.
Bitte wischen Sie die Teile nur mit einem leicht feuchten Tuch ab, da kein Wasser in die Teile eindringen darf. Eine gute Silikon-Schmierung wird auch die Leistung Ihres Laufbandes verbessern.

Lagerung:
Nur in einer sauberen und trockenen Umgebung lagern.
Laufband ausschalten und Stecker von der Steckdose ziehen.

Das Bewegen:
Das Laufband verfügt über Transportrollen, die es Ihnen ermöglichen das Laufband leicht zu bewegen.
Bitte stellen Sie vor dem Transport sicher, dass der Stecker von der Steckdose gezogen ist.

ERDUNGSMETHODE

GEFAHR

Dieses Gerät muss geerdet werden. Sollte es eine Fehlfunktion aufweisen oder eine Störung auftreten, bietet die Erdung einen Weg mit dem geringsten Widerstand für den elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern.
Dieses Gerät ist mit einem Kabel ausgestattet, das einen Schutzleiter sowie einen Erdungsstecker enthält. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose eingesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und gemäß allen örtlich geltenden Vorschriften und Bestimmungen geerdet ist.

Eine unsachgemäße Verbindung des Schutzleiters kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich im Zweifelsfall an eine qualifizierte Elektrofachkraft oder unseren Service, um sicherzustellen, dass das Produkt ordnungsgemäß geerdet ist.
Verändern Sie den mit dem Produkt gelieferten Stecker nicht – wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einer qualifizierten Elektrofachkraft installieren.

Dieses Produkt ist für den Betrieb an einem Stromkreis mit einer Nennspannung von 220-240V vorgesehen und verfügt über einen Erdungsstecker. Stellen Sie sicher, dass das Produkt an eine Steckdose mit derselben Konfiguration wie der Stecker angeschlossen wird. Verwenden Sie keine anderen Adapter mit diesem Produkt.

WARTUNG UND PFLEGE

Es empfiehlt sich, alle 3 - 6 Monate die Revisionsklappe (Motorabdeckung) zu öffnen und den Innenraum von Staub und Dreck zu befreien. Bitte trennen Sie vorab zwingend das Laufband vom Strom.

Des Weiteren sollten alle Geräteteile, die sich lösen könnten (Schrauben, Muttern u.ä.) regelmäßig (etwa alle 1 bis 2 Wochen, bzw. je nach Benutzungshäufigkeit) kontrolliert werden, um Unfälle durch sich lösende Einzelteile zur vermeiden.

Wenn Sie Ihr Gerät pflegen möchten, verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven Reinigungsmittel, sondern beseitigen Sie Verschmutzungen und Staub mit einem weichen, evtl. leicht feuchten Tuch.

Vermeiden Sie jedoch den Kontakt von Flüssigkeiten jeglicher Art mit dem Console oder dem Geräteinneren. Dies kann zu erheblichen Funktionsbeeinträchtigungen führen.
Um ein Auslaufen der Batterie(n) zu verhindern, sollte(n) diese bei längerer Nichtbenutzung aus dem Batteriefach entnommen werden.

Bewegliche Gelenkteile (Gleitlager) sollten von Zeit zu Zeit mit handelsüblichem Schmierfett eingefettet werden

Informationen zur Batterieverordnung:
Im Zusammenhang mit dem Vertrieb von Batterien oder Akkus oder mit der Lieferung von Geräten, die Batterien oder Akkus enthalten, sind wir verpflichtet, Sie gemäß der Batterieverordnung auf folgendes hinzuweisen: Batterien dürfen nicht in den Hausmüll gegeben werden. Sie sind zur Rückgabe gebrauchter Batterien als Endverbraucher gesetzlich verpflichtet. Sie können Batterien nach Gebrauch in der Verkaufsstelle oder in deren unmittelbarer Nähe (z.B. in kommunalen Sammelstellen oder im Handel) unentgeltlich zurückgeben. Sie können Batterien auch per Post an uns zurücksenden. Batterien oder Akkus, die Schadstoffe enthalten, sind mit dem Symbol einer durchgekreuzten Mülltonne gekennzeichnet, wie das nebenstehende Symbol.

In der Nähe zum Mülltonnensymbol befindet sich die chemische Bezeichnung des Schadstoffes. „CD“ steht für Cadmium, „ Pb“ für = Blei und „Hg“ für Quecksilber.

AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Aufwärmphase und Abkühlphase

1. **Aufwärmphase**
   5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching. Vorbereitung des Organismus auf die bevorstehende Traingsleistung.

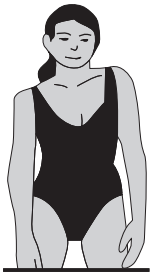
2. **Trainingsphase**
   15 bis 40 Minuten intensives aber nicht zu überfordendes Training

3. **Abkühlphase**
   5 bis 10 Minuten Gymnastik und Stretching um die Muskulatur zu lockern und Muskelkater vorzubeugen.

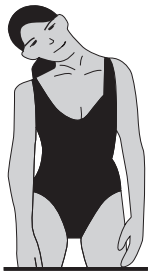
Wir empfehlen Ihnen die folgenden Übungen für die Aufwärmphase und die Abkühlphase:

Zehen berühren:
Beugen Sie sich mit durchgedrückten Knien langsam nach vorne und lassen Sie Ihre Schultern und Ihren Rücken locker, während Sie versuchen, Ihre Zehen zu berühren. Gehen Sie soweit runter wie Sie können und halten Sie die Position 15 Sekunden lang.

Schulterheben:
Heben Sie Ihre rechte Schulter nach oben, hin zu Ihrem Ohr und halten Sie die Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrer linken Schulter



Kopfrollen:
Legen Sie Ihren Kopf nach rechts und halten Sie die Position einen Moment lang. Dabei spüren Sie, wie Ihre linke Nackenmuskulatur gedehnt wird. Legen Sie Ihren Kopf anschließend in den Nacken, recken Sie Ihr Kinn nach oben und öffnen Sie Ihren Mund. Legen Sie Ihren Kopf dann nach links, und spüren Sie die Dehnung Ihrer rechten Nackenmuskeln. Legen Sie zum Schluss Ihr Kinn so weit wie möglich auf Ihre Brust, und halten Sie die Position erneut für einen Moment.



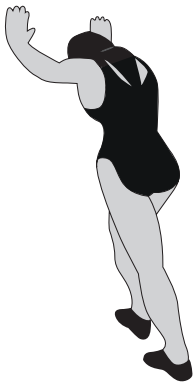
AUFWÄRMEN UND DEHNEN

Dehnung der hinteren Oberschenkmuskulatur:
Setzen Sie sich auf den Boden und strecken Sie Ihr rechtes Bein. Winkeln Sie Ihr linkes Bein so an, dass die Fußsohle die Innenseite Ihres rechten Oberschenkels berührt. Beugen Sie sich nun so weit wie möglich nach vorne und versuchen Sie, die Zehen an Ihrem rechten Bein zu berühren. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.

Dehnung der inneren Oberschenkelmuskulatur:
Setzen Sie sich auf den Boden und winkeln Sie Ihre Beine so an, dass sich die Fußsohlen berühren und Ihre Knie dabei nach außen zeigen. Ziehen Sie Ihre Füße nun so weit wie möglich zu Ihrem Körper, ohne sie dabei vom Boden anzuheben. Drücken Sie Ihre Knie langsam nach unten. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang.

Seitliches Dehnen:
Strecken Sie Ihre Arme nach oben. Versuchen Sie nun, Ihren rechten Arm so weit wie möglich nach oben zu strecken, dabei spüren Sie, wie Ihre rechte Seite gedehnt wird. Halten Sie diese Position einen Moment lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Arm.

Dehnen der Wadenmuskeln und der Achillessehne:
Lehnen Sie sich mit Ihren Handflächen gegen eine Wand und stellen Sie Ihren rechten Fuß bei durchgedrücktem Knie so weit wie möglich nach hinten. Ihr linkes Bein ist angewinkelt, das linke Knie befindet sich etwa unterhalb Ihres Beckens. Bewegen Sie sich nun mit Ihrer Hüfte in Richtung Wand, so dass Sie die Dehnung in Ihrer rechten Wade spüren. Heben Sie dabei nicht die Ferse an. Halten Sie diese Position 15 Sekunden lang. Wiederholen Sie die Übung anschließend mit Ihrem linken Bein.



TRAININGSHINWEISE

Um spürbare körperliche und gesundheitliche Verbesserungen zu erreichen, müssen für die Bestimmung des erforderlichen Trainingsaufwandes die folgenden Faktoren beachtet werden:

1. Intensität
Die Stufe der körperlichen Belastung beim Training muss den Punkt der normalen Belastung überschreiten, ohne dabei den Punkt der Atemlosigkeit bzw. Erschöpfung zu erreichen. Ein geeigneter Richtwert für ein effektives Training kann dabei der Puls sein. Dieser sollte sich während des Trainings im Bereich zwischen 70% und 85% des Maximalpulses befinden.
(Ermittlung und Berechnung siehe Pulsmesstabelle).
Während der ersten Wochen sollte sich der Puls während des Trainings im unteren Bereich von 70 % des Maximalpulses befinden. Im Laufe der darauf folgenden Wochen und Monate sollte die Pulsfrequenz langsam bis zur Obergrenze von 85 % des Maximalpulses gesteigert werden.
Je größer die Kondition des Trainierenden wird, desto mehr müssen die Trainingsanforderungen gesteigert werden. Dieses ist durch eine Verlängerung der Trainingsdauer und/oder einer Erhöhung der Schwierigkeitsstufen möglich.

2. Häufigkeit
Die meisten Experten empfehlen die Kombination aus einer gesundheitsbewussten Ernährung, die entsprechend dem Trainingsziel abgestimmt werden muss und körperliche Ertüchtigung drei- bis fünfmal die Woche. Ein normaler Erwachsener muss zweimal die Woche trainieren,
um seine derzeitige Verfassung zu erhalten.
Um seine Kondition zu verbessern und sein Körpergewicht zu verändern benötigt er mindestens 3 Trainingseinheiten je Woche.

3. Gestaltung des Trainings
Jede Trainingseinheit sollte aus 3 Trainingsphasen bestehen:
„Aufwärm-Phase", „Trainings-Phase" und „ Abkühl-Phase".
In der „Aufwärm-Phase" soll die Körpertemperatur und die Sauerstoffzufuhr langsam gesteigert werden. Dieses ist durch gymnastische Übungen über eine Dauer von 5 bis 10 Minuten möglich. Danach sollte das eigentliche Training („Trainings-Phase") beginnen. Die Trainingsbelastung sollte erst einige Minuten gering sein und dann für eine Periode von 15 bis 30 Minuten auf die entsprechende Trainingsintensität gesteigert werden. Um den Kreislauf nach der Trainingsphase zu unterstützen und Muskelkater oder Zerrungen vorzubeugen, sollte nach der „Trainings-Phase" eine „Abkühl-Phase" eingehalten werden. In dieser sollten, 5 bis 10 Minuten lang, Dehnungsübungen und/ oder leichte gymnastische Übungen durchgeführt werden.

4. Motivation
Der Schlüssel für ein erfolgreiches Trainingsprogramm ist Regelmäßigkeit.
Sie sollten sich einen festen Zeitpunkt und Platz pro Trainingstag einrichten und sich auch geistig auf das Training vorbereiten. Trainieren Sie nur gut gelaunt und halten Sie sich stets Ihr Ziel vor Augen. Bei kontinuierlichem Training werden Sie Tag für Tag feststellen, wie Sie sich weiterentwickeln und Ihrem persönlichen Trainingsziel Stück für Stück näher kommen.

Alle Empfehlungen in dieser Anleitung gelten nur für gesunde Personen und sind nicht für Herz-/Kreislauf-Patienten geeignet!

Alle Hinweise sind nur ein grober Anhaltspunkt für eine Trainings Gestaltung.
Für Ihre speziellen persönlichen Anforderungen gibt Ihnen ggf. Ihr Arzt entsprechende Hinweise

GEWÄHRLEISTUNGSRECHT

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Entscheidung zum Kauf eines Produkts aus dem Hause AsVIVA. Gemäß des zum 01. Januar 2002 geänderten europäischen Gewährleistungsrechts, steht Ihnen eine gesetzliche Gewährleistungsfrist von 2 Jahren zu.

Die Gewährleistungsfrist beginnt mit der Übergabe der Ware durch den Hersteller oder Fachhändler. Zum Nachweis des Kauf- bzw. Übergabedatums heben Sie bitte die Kaufbelege wie Rechnung und Kassenzettel für die Dauer der Gewährleistungsfrist auf.

Neben der grundsätzlichen 2-jährigen Gewährleistungsfrist besteht eine gesetzliche sogenannte Umkehr der Beweislast für einen Zeitraum von 12 Monaten nach Übergabe des Produktes

Nach 12 Monaten müssen Sie beweisen, dass die Ware schon beim Kauf fehlerhaft gewesen ist.

1. Die Gewährleistung bezieht sich nicht auf:

- alle Teile, die einem funktionsbedingten Verschleiß unterliegen, soweit es sich nicht um Produktions- oder Materialfehler handelt.
- Schäden, die durch unsachgemäße oder mangelhafte Pflege und nicht fachmännisch durchgeführte Reparaturen, Umbauten oder Austausch von Teilen entstehen,
- Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch und höhere Gewalt enstehen.

2. Berechtigte Gewährleistungsansprüche liegen vor, wenn:

- Der reklamierte Schaden oder Fehler zum Zeitpunkt der Übergabe an den Kunden bereits vorhanden war
- Kein natürlicher oder funktionsbedingter Verschleiß Ursache für die Abnutzung oder Veränderung des Gutes war (siehe Liste Verschleißteile unter Garantiebedingungen!)
- Der Schaden oder Fehler nicht ursächlich dadurch entstanden ist, dass kein bestimmungsgemäßer Gebrauch des Gerätes erfolgte.

Falls Sie Fragen zu Ihrem Produkt haben, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter der Serviceabteilung gerne weiter (sehen Sie dazu bitte in den Gewährleistungsbestimmungen nach).

Wir wünschen Ihnen immer viel Freude!

Ihr AsVIVA Team

WARRANTY TERMS

Important!

Only the original packaging ensures adequate transport protection of the device and should therefore be kept at least in the statuory return period.

Four our equipment we provide the leagal warranty of 2 years.

For spare parts and repair orders, please contact your dealer or directly to AsVIVA, indictating the customer number or invoice number. Our service is available 24 hours.

Our service adress: https://www.asviva.de/service/support

ACTIVITY | SPORTS | LIFESTYLE

AsVIVA Brands GmbH
Borsigstraße 4
D-41541 Dormagen

Homepage: http://www.asviva.de

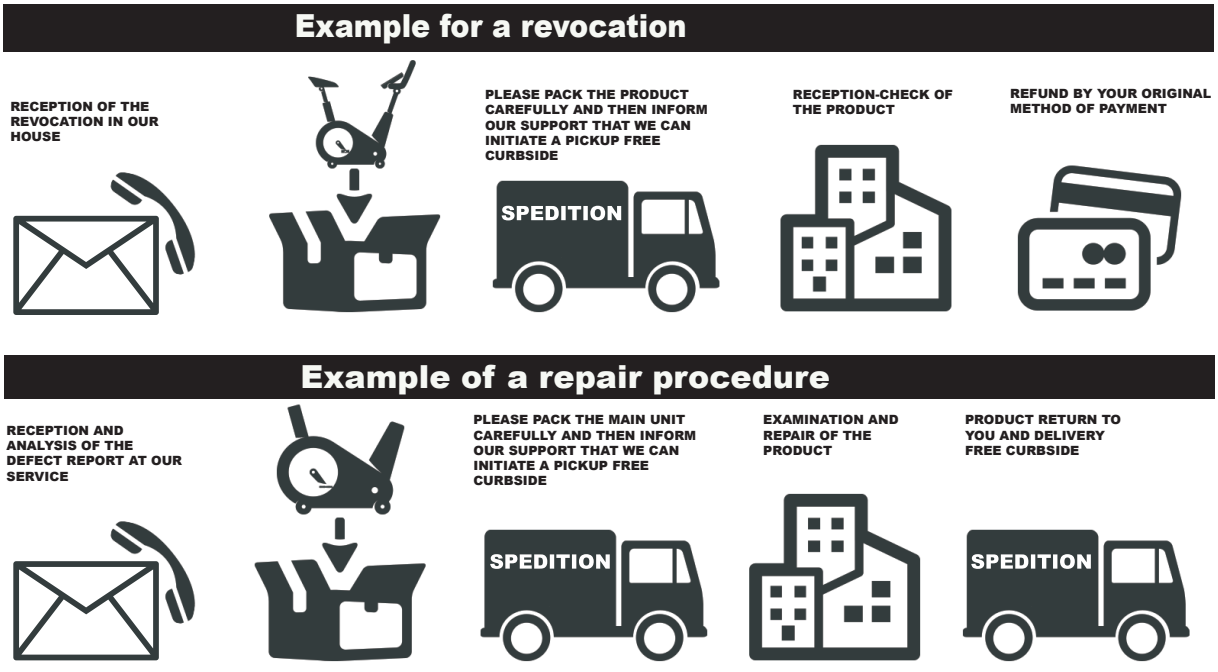
IMPORTANT INFO ABOUT YOUR PRODUCT

Thank you for being our valued customer. We are grateful for the confidence you have placed in us and hope we met your expectations. In order to deliver an impeccable product, all our products are subjected to a comprehensive quality control.

If nevertheless an item is defective and needs to be repaired, you do not like the product or you have any suggestions about it, please do not hesitate to contact our support team at service@asviva.de. We will find a solution for your request together.

WHAT NEEDS TO BE CONSIDERED?

- Our company issues a right of revocation for a period of 30 days. Please keep the shipping packaging during this period.
- Please note that within the scope of the right of withdrawal, the products should only be tested and tried out. Road vehicles maximum 1 km (clean and dry) and fitness equipment maximum 1 hour. Anything that is disproportionate can lead to compensation after revocation.
- Your order was delivered packed and free curbside, therefore in case of revocation or defect it will be picked up again packaged and free curbside.
- If you have no more packaging, please contact us and after consultation we can send you one (Notice: reception of the packaging and collection of the device do not occur on the same day.
- The repair of a product takes place within our company. A local service is not possible.



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

Please read the instructions carefully before you start the assembly!

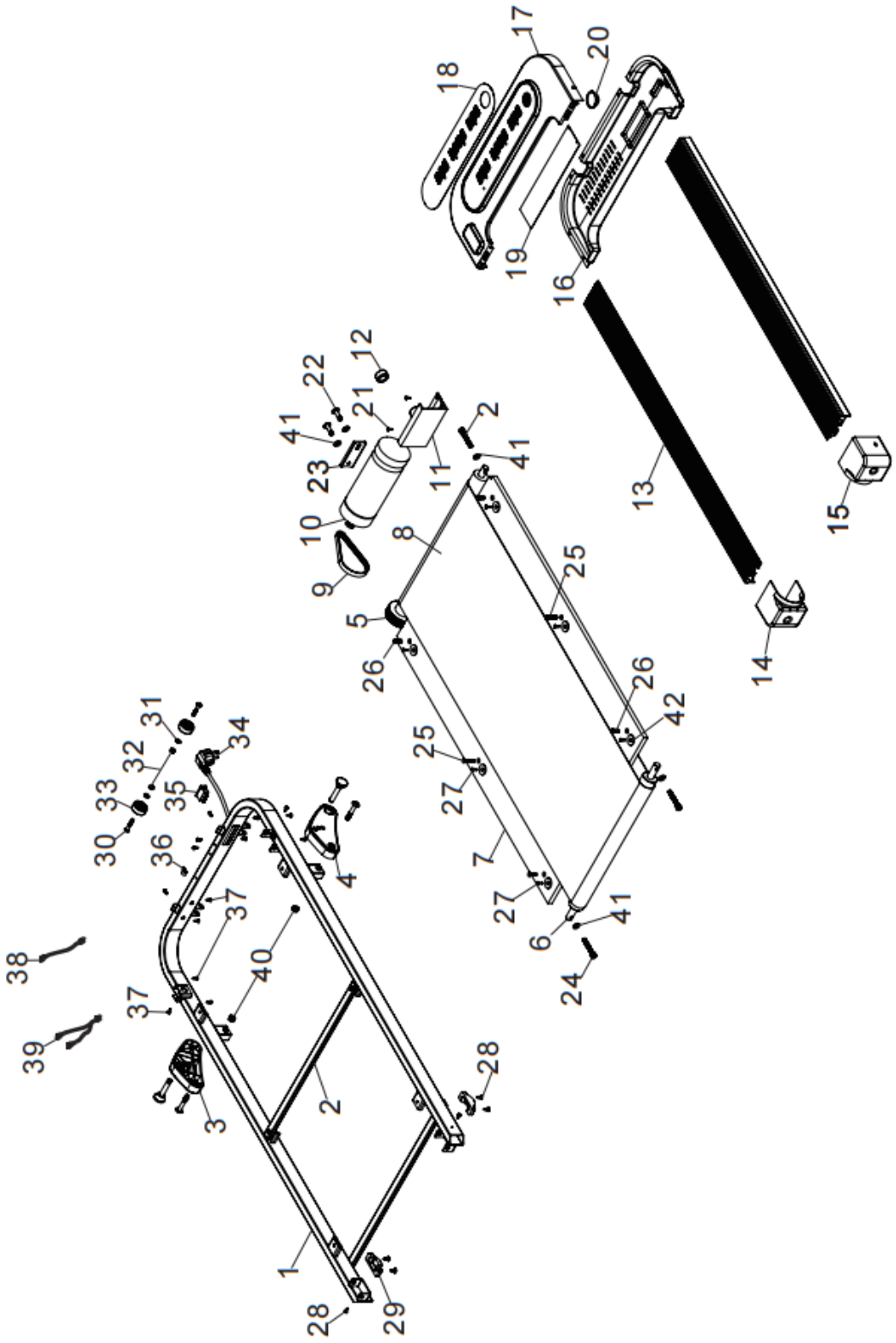
When tightening the screw conections, make sure that the movement is not affected by excessive tightening.
Movable gel parts (plain bearings, etc.) must be greased from time to time with standard lubcricating grease.

- Install the device according to the instructions for use and use only the device-specific parts enclosed with the device. Before assembly, check the completeness of the delivery using the parts list in the assembly and operating instructions.
- Place the unit in a dry, level place and protect it from moisture. If you want to protect the installation site especially against pressure points, dirt or the like, we recommend that you place a suitable, non-slip support underneath the unit.
- In general, sports equipment is not a toy. They may therefore only be used according to the regulations and by appropriately informed or instructed persons.
- If you experience dizziness, nausea, chest pain, or other abnormal symptoms, stop training and consult immediately your doctor.
- Persons such as children, disabled persons and disabled persons should only use the appliance in the presence of another person, who can provide help and guidance.
- Make sure that you and other persons never move with any parts of the body into the area of moving parts.
- When adjusting adjustable parts, observe the correct position or the marked, maximum adjustment position
- Never train immediately after meals!
- Inspect the unit for loose components before each use.
- Only place the unit on stable surfaces
- Do not use the appliance if you weight more than 120kg

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

- The safety level of the device can only be maintained if it is regularly checked for damage and wear. Special attention must be paid to the end caps / castors of the feet, the pedals, the handles and the movable elements.
- If you pass on this device or have it used by another person, make sure that he or she is familiar with the contents of these operating instructions.
- This device may only be used for training by one person at a time.
- Check all screws, bolts and other connections for tightness before using for the first time and also later at regular intervals.
- Remove all sharp-edged objects from the vicinity of the device before starting the workout.
- Do not train on the machine unless it is functioning properly.
- Defective parts must be replaced immediately and the device must not be used until it has been repaired.
- Parents and other guardians should be aware of their responsibility, as due to the natural play instinct and the children‘s willingness to experiment, situations must be reckoned with for which the training equipment has not been built.
- If you have children trained on the device, you should consider their mental and physical development and, above all, their temperament. You should not leave the children alone. You should supervise the children and, above all, point out the correct use of the device. The training devices are by no means suitable as toys.
- When setting up the device, please ensure that there is sufficient clearance in every direction.
- Children should not come unattended into the proximity of the equipment, since they could use the equipment in a way and MODE due to their natural play drive, for which it is not intended and there by accidents can result.
- Please note that incorrect and excessive training can endanger your health.
- Please note that levers and other adjustment mechanisms do not protrude into the movement area during the exercise and interfere with the sequence.
- When setting up the unit, you should ensure that it is stable and that any unevenness in the floor is levelled out.
- Always wear training clothes and shoes suitable for fitness training when exercising on the machine. The clothing must be designed in such a way that it cannot get caught anywhere during the workout due to its shape (e.g. length). The shoes should be chosen to fit the training equipment, should always give the foot a firm hold and should have a non-slip sole.
- In principle, you should consult your doctor before starting a workout.
- He can give you concrete information about the intensity of the exercise that is suitable for you and give you tips on training and nutrition.

EXPLODED DIAGRAM



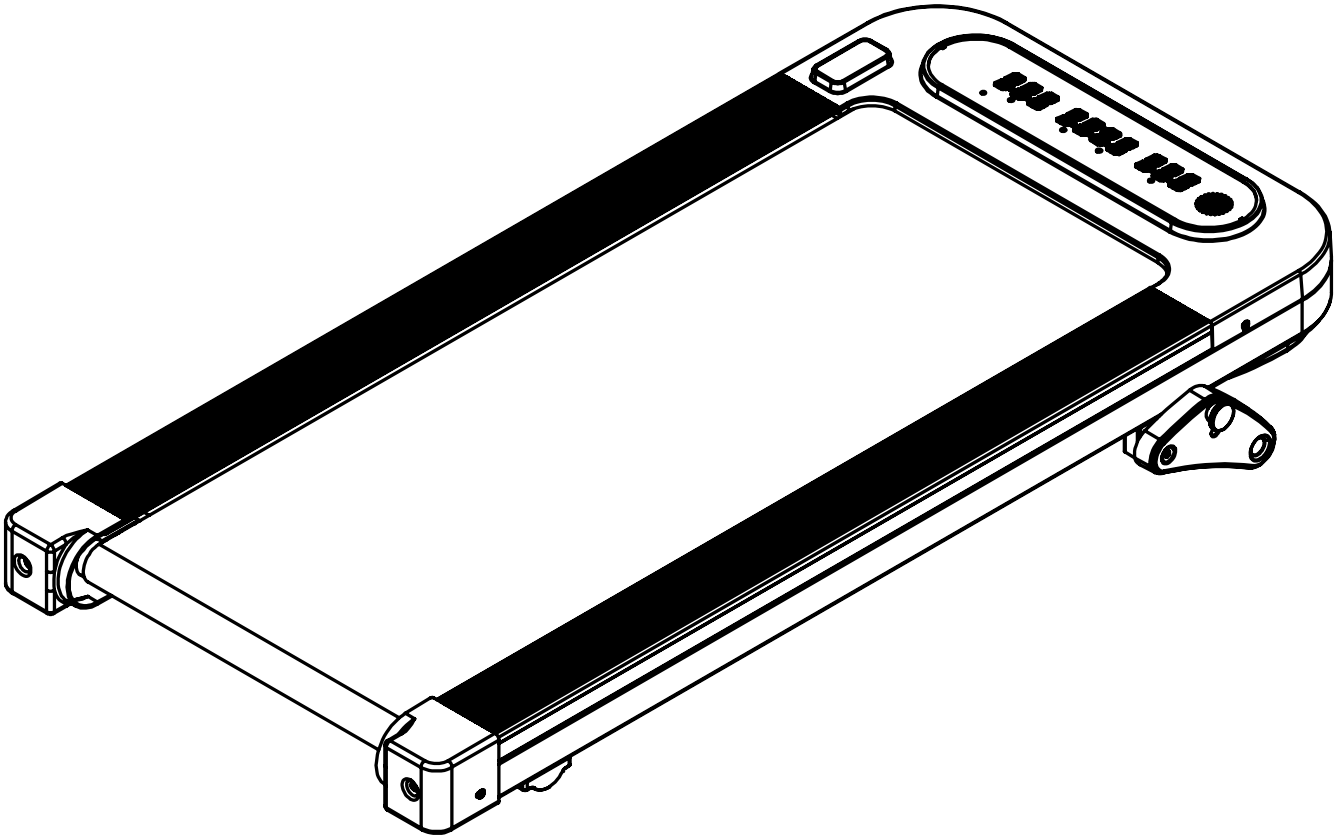
PARTS LIST

Nr.	Beschreibung	Menge
1	Frame	1
2	Reinforcing pipe	1
3	Left manual incline	1
4	Right manual incline	1
5	Front roller	1
6	Real roller	1
7	Running board	1
8	Running belt	1
9	Driving belt	1
10	DC motor	1
11	Controller	1
12	Magnetic cling	1
13	Side rein	2
14	Left end cap	1
15	Right end cap	1
16	Lower motor cover	1
17	Uppwer motor cover	1
18	Console sticker	1
19	Screen	1
20	Trumpet	1
21	Screw	2
22	Screw	2

Nr.	Beschreibung	Menge
23	Silicon pad	1
24	Screw	3
25	Screw	2
26	Screew	4
27	Screw	6
28	Screw	6
29	Rubber pad	2
30	Screw	2
31	Flat pad	2
32	Nut	2
33	Moving Wheel	2
34	Cable	1
35	Switch	1
36	Tie thread buckle	1
37	Screw	13
38	Single wire	1
39	Double wire	1
40	Nut	2
41	Flat pad	5
42	Side rein clip	6
43		
44		

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Please get this model from carton. It is fully assembled.



DISPLAY

A. Window display

3-window digital display, including 4 parameters, every 5 seconds to switch the display Distance, Time, Calorie, Speed. The time display supports a maximum of 99 minutes and 59 seconds, and when the distance is displayed, the maximum distance is 99.99 kilometers. When the Calorie is displayed, the Calorie is 0.0-9999 kcal. Speed display range: 0.8-6.0KM/H.

B. Button Function

START /STOP

Function description: start/stop operation
Operating instructions: When computer is in the standby state, press START to start the motor operation; When computer is running, press STOP to stop the motor.

SPEED (+) / (-)
Function description: Speed value adjustment during running
Operating instructions: 1. Under the running state of computer, the running speed value can be adjusted in steps of 0.1KM/H

c.Bluetooth Music Function
Turn on the Bluetooth function in the phone Settings, onnect the device BTMP3.
After it shows that it is connecopen the phone app and play music.

d.Sleep mode
This system has a sleep function. If no key commands are iwithin 10 minutes in standby mode, the system will epower-saving mode and automatically turn off the diskPressing any key can rewake the system.

APP USER MANUAL

The following apps can currently be used.

FITSHOW
Workout Indoor

Download FitShow App and create an account.

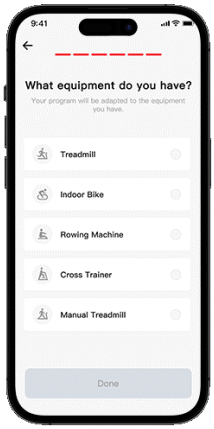
KINOMAP
Ride Run Row Indoor

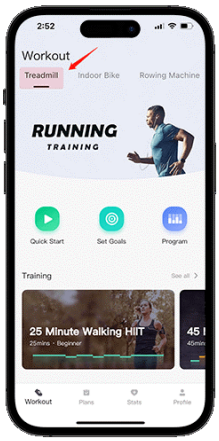
Choose your equipment type for your workout.

ZWIFT
Ride and Run

Make sure the equipment tab on the workout page matches your equipment.

Use of the apps is optional. We assume no warranty for the apps or their function; connection depends on the respective provider and may change at any time.

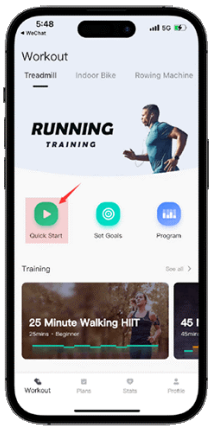


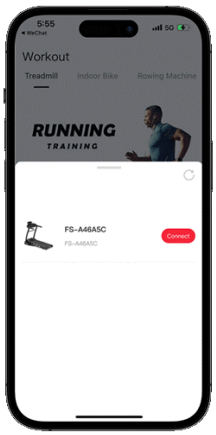


Go to the „Workout“ page and click on the the „Quick Start“ button.

fter searching, you should see your equipment‘s name appear on the equipment list. click on the „Connect“ next to your equipment‘s name.

In the workout screen, swipe down for settings and swipe up for control.

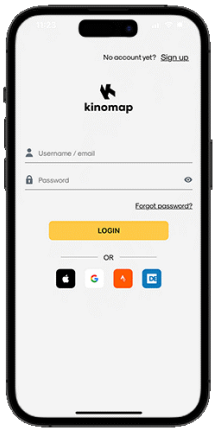




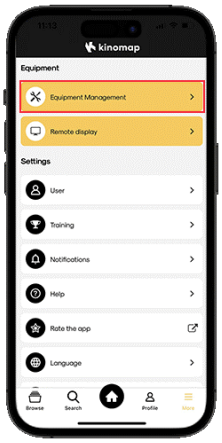
APP USER MANUAL

KinoMap Installieren

Download Kinomap app and create an account.

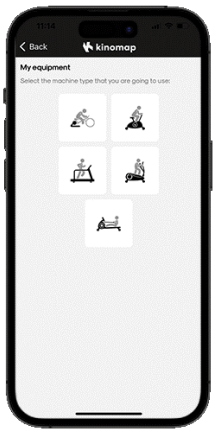


Go to the „More“ page and click on the „Equipment Management“ button.



Click on the „+“ button in the top right corner to add a new equipment.

Select the machine type that you are going to use.



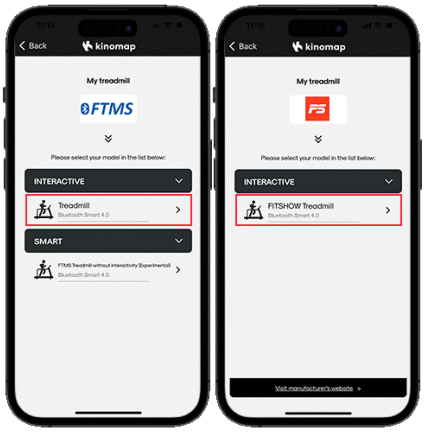
Select the brand of FitShow or FTMS.

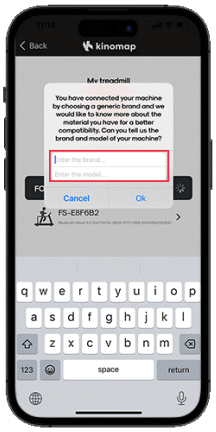
APP USER MANUAL

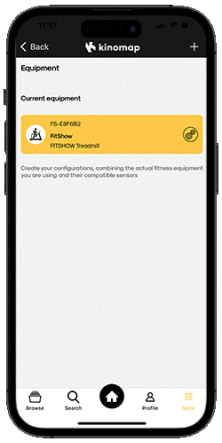
Select your model in the list below.

: Enter the brand and model of your equipment.

Equipment add success.







Go to Browse page to start your favorite workout.

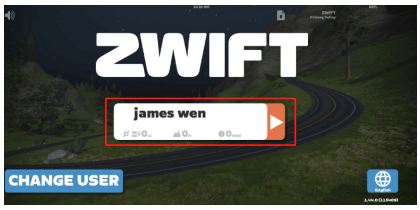
APP USER MANUAL

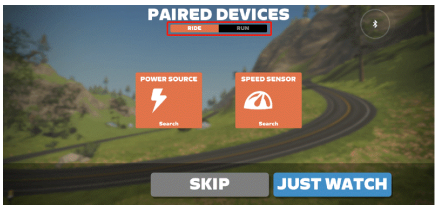
ZWIFT Installieren

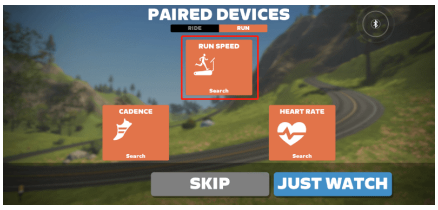
Download ZWIFT app and create an account.

Select „RIDE“ or „RUN“ mode.

If your equipment is a tread-mill, click on the „RUN SPEED“ button.



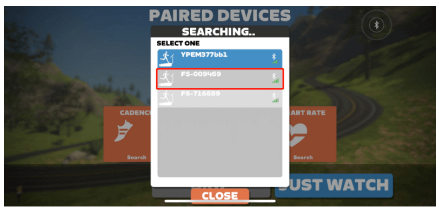


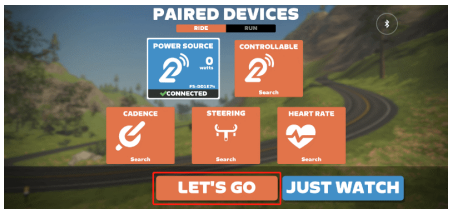


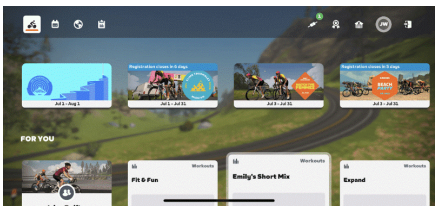
Select the paired devices ‚Fs-XXXX...‘ as our chip‘s name; (XXX... means random digit).

Click on the“LET`S GO”button.

Find related map to start your favorite workout.







TROUBLESHOOTING

Failures and solutions

This product is reliably designed and easy to use. In case of a problem, carefully read solutions to the failures as described below. Describle

Failure: No information is displayed on the screen.
Solution: check whether the power cord is plugged properly, whether the plug is loose, and whether the power switch is turned on.

Failure: Power outage during use.
Solution: Check whether the power cord is connected firmly and whether the overcurrent protector is disconnected.

Failure: Running belt is not centered.
Solution: Check whether the treadmill is placed on flat ground and whether the running belt is adjusted properly. Refer to the adjustment of running belt.

TECHNICAL INSTRUCTION

Belt adjustment

Factorywise the belt is correctly set up during manufacturing. Sometimes it is neccessary after few weeks to adjust the belt after using the treadmill for several weeks.

Adjustment of the belt tension:

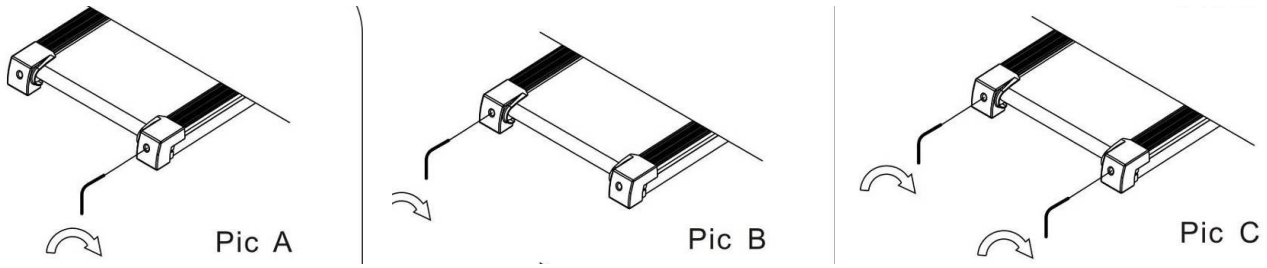
If you feel that the belt is sliding while running on it, you have to adjust the belt tension.

A. Turn clockwise in 1/4 steps on both sides as shown in the picture below.
B. Repeat this process until the sliding stops.
C. Please do not tighten the screws to hard, to avoid bearing defects.

Centering the belt:

Whilte running, you can step harder with one foot than with the other.
This can cause a missalignemtn of the belt.

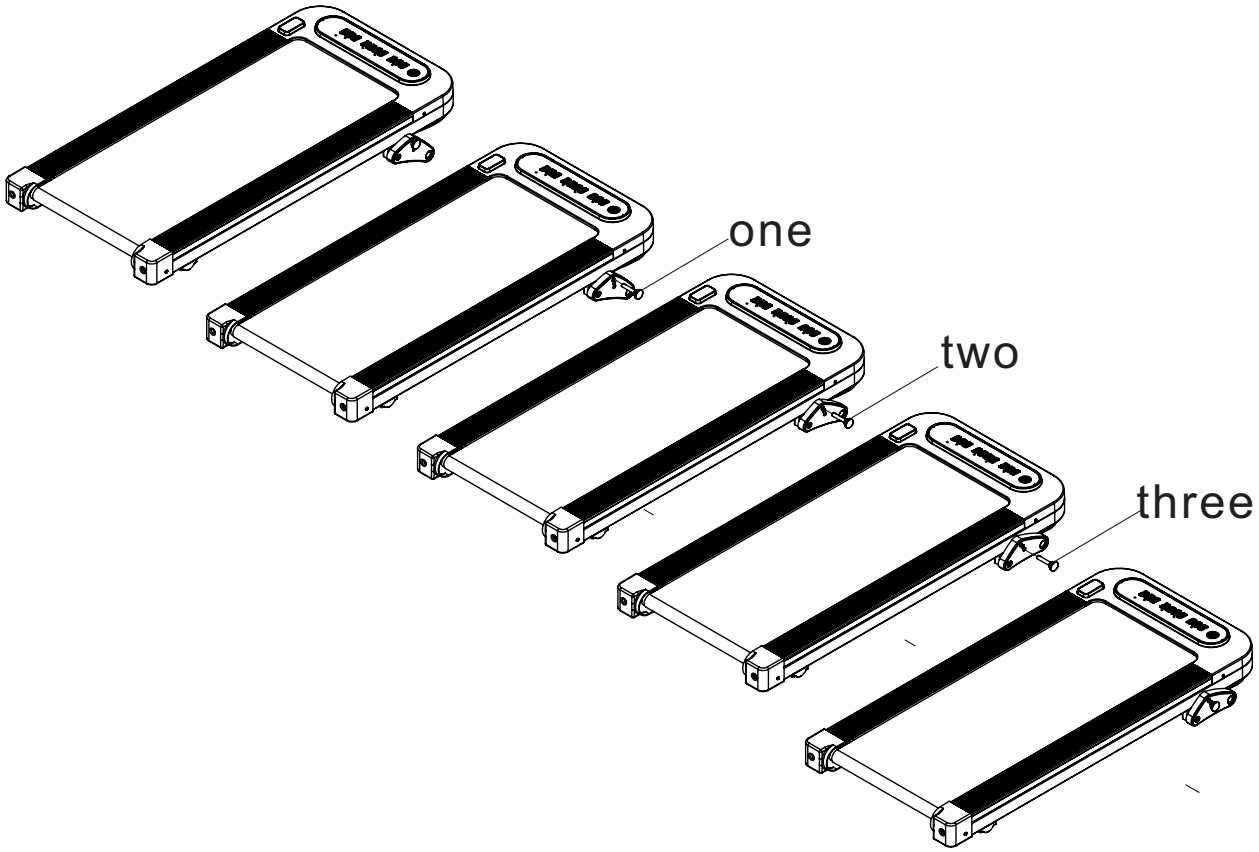
A. Let the treadmill run with 6km/h without standing on it.
B. Look if the belt is running in the center..
    a. If it‘s sliding to the left, please turn the left screw clockwise in 1/4 steps, if it slides to the right, than screw the right screw anticlockwise.
    b. If the belt is still not running in the middle, repeat step a until it runs in the middle.
C. Increase the speed to 6km/h and check if the belt is still running in the middle, otherwise repeat step A and B.
D. If this process is unsuccessful, increase the belt-tension.



TECHNICAL INSTRUCTION

Adjusting the Incline:

Pull out the pin, adjust to the desired incline position, and then reinsert the pin.
This process must be carried out on both sides.



GROUNDING METHOD

DANGER

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, Please find a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 240V circuit and has a grounding plug. Make that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

MAINTEANCE AND CARE

WARNING:
To prevent electrical shocks, make sure the treadmill is disconnected from the power outlet before care.

Deck-Lubrication:
For maximum life the treadmill needs lubrication as part of a general maintenance. The maintenance procedure prevents damage to the belt:

USE:	LUBRICATION:
< 3h / week	every 60 days
3-5h / week	every 45 days
> 5h / week	every 30 days

This indication is a recommended application. Please use only delivered oil or standard silicon-oil.

Cleaning
After each workout, wipe the sweat of the console and belt surface.
Please only wipe the parts with a slightly damp cloth. Good silicone lubrication will also improve the perfomance of your treadmill.

Every 3 - 6 months the motor cover should be opened and the inside should be cleaned.
Please remove the power cable before start cleaning.

Storage conditions:
Store only in a clean and dry environment.
Switch off the treadmill and remove the plug from the socket.

Transportation:
The treadmill has transportation wheels, that you can use to move your treadmill. Please take care, that you remove the power cable from the socket, before you transport your treadmill.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Warm-up and cooling phase

1. **Warm up phase**
   This stage helps to get the blood flowing around the body and the muscles working properly. It will also reduce the risk of cramp and muscle injury. It is advisable to do a few stretching exercises as shown below. Each stretch should be held for approximately 30 seconds, do not force or jerk your muscles into a stretch - if it hurts, STOP.

2. **Exercise phase**
   This is the stage where you put the effort in. After regular use, the muscles in your legs will become more flexible. Work to your butt it is very important to maintain a steady tempo throughout.

3. **cool down phase**
   This stage is to let your Cardio-vascular System and muscles wind down. This is a repeat of the warm up exercise e.g. reduce your tempo, continue for approximately 5 minutes. The stretching exercises should now be repeated, again remembering not to force or jerk your muscles into the stretch. As you get fitter you may need to train longer and harder. It is advisable to train at least three times a week, and if possible space your workouts evenly throughout the week.

Muscle Toning
To tone muscle while on your Crosstrainer you will need to have the resistance set quite high. This will put more strain on your leg muscles and may mean you cannot train for as long as you would like. If you are also trying to improve your fitness you need to alter your training program. You should train as normal during the warm up and cool down phases, but towards the end of the exercise phase you should increase resistance making your legs work harder. You will have to reduce your speed to keep your heart rate in the target zone.

Weight Loss
The important factor here is the amount of effort you put in. The harder and longer you work the more calories you will burn. Effectively this is the same as if you were training to improve your fitness, the difference is the goal.

EXERCISE INSTRUCTIONS

Forward bends:
Slowly bend forward with your knees bent, letting your shoulders and back relax as you try to touch your toes. Go down as far as you can and hold the position for 15 seconds.

shoulder lift:
Lift your right shoulder up, towards your ear and hold the position for a moment. Then repeat the exercise with your left shoulder

Neck lateral flexion stretch:
one side, then the other

Harmstring Stretch:
commence with knee slightly bent, then push knee straight as tension allows, push chest towards foot.

Adductor stretch:
push down with elbows on knees very gently, keep back straight

Lateral stretching:
Stretch your arms upwards. Now try to stretch your right arm up as far as you can, feeling your right side stretch. Hold this position for a moment. Then repeat the exercise with your left arm.

Gastrocnemius stretch:
keep knee straight and heel down, feet facing forward

WARRANTY DEVICE

Congratulations on your decision to purchase a device from AsVIVA.
According to the European guarantee law, amended as of January 1, 2002,
You have a legal warranty period of 2 years.
The guarantee period begins with the handover of the device by the specialist dealer.
In order to prove the date of purchase or handing over, please keep the purchase documents such as the invoice and the cash note for the duration of the warranty
period.

In addition to the basic two-year warranty period, there is a statutory
So-called reversal of the burden of proof for a period of 12 months after delivery of
the product.

1. The warranty does not cover:

- all parts of the device which are subject to wear due to function, in so far as they are not production or material defects.
- Damage caused by improper or faulty maintenance and repairs, alterations or replacement of parts which have not been carried out by a qualified person.
- Damage caused by improper use and force majeure.

2. Authorized warranty claims are provided if:

- The claim or defect at the time of handing over to the customer already existed.
- No natural or function-related wear Cause of the wear or alteration of the goods (see list of wear parts)!
- The damage or defect is not caused by the fact that the device was not used as intended.

If you have questions about your product, our staff will help you
Service department.

We wish you lots of fun and success with your new device!

Your ASVIVA Team

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

EC-DECLARATION OF CONFORMITY
in accordance with EN ISO/IEC 17050-1:2010

Wir / We, AsVIVA Brands GmbH, Borsigstraße 4, 41541 Dormagen, Deutschland · HRB 19964, Amtsgericht Neuss · USt-IdNr. DE319767389, erklären in alleiniger Verantwortung, dass das nachstehende Produkt einschließlich Varianten die Anforderungen der folgenden Rechtsvorschriften erfüllt. / declare under our sole responsibility that the following product, including variants, complies with the following legislation.

in accordance with the following Directive(s):

2006/42/EG	Maschinenrichtlinie / Machinery Directive
2014/30/EU	EMV-Richtlinie / Electromagnetic Compatibility
2014/35/EU	Niederspannungsrichtlinie / Low Voltage Directive
2014/53/EU	Funkanlagenrichtlinie (Bluetooth) / Radio Equipment Directive
2011/65/EU	RoHS / Restriction of Hazardous Substances
(EU) 2023/988	Allgemeine Produktsicherheit / General Product Safety

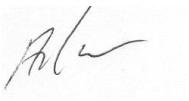
hereby declare that:

Equipment	Motorisiertes Laufband / Motorized treadmill · Walking Pad Smart T25
Model number	UF199A
Max. user weight	120 kg
Speed range	0,8–6,0 km/h
Rating	220–240 V ~ · 50 Hz

are in compliance with the following harmonised standards:

- EN ISO 20957-1:2013 — Stationäre Trainingsgeräte, allgemeine sicherheitstechnische Anforderungen
- DIN EN 957-6:2014-06 — Laufbänder, Zusatzanforderungen (inhaltlich EN ISO 20957-6:2021)
- DIN EN ISO 13849-1:2008-12 — Sicherheit von Maschinen, sicherheitsbezogene Steuerungen
- DIN EN ISO 12100:2010 — Risikobeurteilung und Risikominderung
- ETSI EN 300 328 V2.2.2 — Breitband-Übertragung im 2,4-GHz-Band; ETSI EN 301 489-1 V2.2.3 / EN 301 489-17 V3.3.1 — EMV von Funkgeräten
- EN 62479:2010 — HF-Exposition; EN IEC 63000:2018 — RoHS-Dokumentation

Funkdaten / Radio: Bluetooth, 2,4-GHz-Band, 2402–2480 MHz. Konformitätsbewertung nach Artikel 17 in Verbindung mit Anhang II der Richtlinie 2014/53/EU (interne Fertigungskontrolle); keine notifizierte Stelle beteiligt. / Internal production control according to Article 17 and Annex II of Directive 2014/53/EU; no notified body involved.

Company	Representative
AsVIVA Brands GmbH Borsigstraße 4 41541 Dormagen Germany E-Mail: legal@asviva.de Phone: +49 (0) 2133 - 86888120 Web: http://www.asviva.de	Fuat Aslan CEO  Signed 2026.11.06